

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

I. IDENTIFIKASI MASALAH

Ketika seorang Wanita menginginkan kehamilan, disitulah sebuah komitmen untuk menjalani hidup sehat. pola hidup sehat Ketika hamil menjadi perhatian serius karena akan berpengaruh terhadap kelangsungan Kesehatan ibu, pertumbuhan dan perkembangan janin, proses persalinan, serta mengurangi resiko kelahiran abnormal pada janin. Kehamilan yang sehat didukung dengan adanya pemeriksaan Kesehatan sebelum kehamilan diantaranya dengan pemeriksaan reproduksi ibu dan ayah. pemeriksaan ini penting karena akan membantu mengatasi kemungkinan terjadinya kelainan genetic pada bayi dalam kandungan

II. PENGANTAR

Topik : Mempersiapkan kehamilan yang sehat
Subtopik : Kehamilan yang sehat
Sasaran : Suami istri/sekelompok ibu-ibu
Jam : 10.00
Hari/Tanggal : 10 mei
Waktu : 30 menit
Tempat : Posyandu bina karya

III. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan para suami istri dan ibu-ibu dapat memahami pentingnya mempersiapkan kehamilan yang sehat.

IV. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan ibu-ibu dapat :

1. mengetahui pengertian kehamilan yang sehat
2. Mengeahui bagaimana ciri-ciri kehamilan yang sehat

V. MATERI

Terlampir

VI. METODE

Ceramah dan diskusi tanya jawab

VII. MEDIA
PPT

VII. KEGIATAN PENYULUHAN

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran
1.	5 menit	Pembukaan : 1. Mengucapkan salam, membaca lafal <i>basmallah</i> 2. Memperkenalkan diri. 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Kontrak waktu 5. Mengkaji pengetahuan para ibu tentang kehamilan yang sehat.	Menjawab salam Menerima kehadiran penyuluh kesehatan. Memperhatikan Menjawab pertanyaan
	20 menit	Isi : 1. Menjelaskan tentang: a. Pengertian kehamilan yang sehat b. Bagaimana ciri-ciri kehamilan yang sehat c. Memahami bagaimana kehamilan yang sehat 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya. 3. Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan. 4. Memberikan penghargaan 5. Mengucapkan terimakasih	Mendengarkan dan memperhatikan. Bertanya Menjawab pertanyaan
3.	5 menit	Penutup : 1. Menyimpulkan materi 2. Mengucapkan salam	Mendengarkan dan memperhatikan Menjawab salam

IX. EVALUASI

Metode Evaluasi : Diskusi dan Tanya jawab
Jenis Pertanyaan : Lisan
Jumlah Pertanyaan : 2 soal
Soal : Terlampir