

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA) PRAKTIKUM

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Baita Awiktamara Nisa
Kelompok	: A3

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Masa remaja adalah periode peralihan dari anak ke masa dewasa yang ditandai oleh adanya emosi psikis. Remaja perempuan lebih cepat mengalami proses kematangan sistem reproduksi dibandingkan laki-laki. Namun, dengan begitu bukan berarti perempuan terbebas dari masalah yang berhubungan dengan kesehatan pada organ reproduksinya. Salah satu masalah kesehatan reproduksi yang banyak dialami oleh setiap perempuan yaitu Dismenore. Dismenore merupakan kondisi berupa nyeri pada saat menstruasi, meliputi nyeri badomen, kram, dan juga sakit punggung yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari.
2.	Pengantar	: a) Topik : Asuhan Remaja dan Kesehatan Reproduksi. b) Subtopik: Asuhan Remaja dengan Dismenore. c) Sasaran : Kelompok remaja. d) Jam: 20.00 WIB. e) Hari / Tanggal : Jumat, 20 Mei 2022. f) Waktu : 23 menit. g) Tempat: Balai Desa Murtigading.
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan kelompok remaja dapat memahami pengertian masa remaja dan salah satu masalah pada kesehatan reproduksi yaitu dismenore, mengetahui faktor risiko terjadinya

No	Komponen	Pembahasan
		disminore, pencegahan dismenore, dan cara mengatasi jika mengalami disminore.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mendapatkan penjelasan tentang asuhan remaja dengan dismenore peserta dapat: 1. Mengetahui pengertian masa remaja, kesehatan reproduksi, dan dismenore. 2. Memahami klasifikasi dismenore. 3. Mengetahui faktor risiko dismenore. 4. Mengetahui cara pencegahan dan mengatasi dismenore.
5.	Materi	: Terlampir (menggunakan power point). Materi meliputi: 1. Pengertian masa remaja, kesehatan reproduksi, dan dismenore. 2. Klasifikasi dismenore. 3. Faktor risiko dismenore. 4. Cara pencegahan dan mengatasi dismenore.
6.	Metode	: 1. Ceramah. 2. Diskusi tanya jawab.
7.	Media	: Power point.
8.	Kegiatan penyuluhan	: Pembukaan (2 menit) : 1) Mengucapkan salam. 2) Memperkenalkan diri. 3) Menjelaskan maksud dan tujuan. 4) Kontrak waktu. 5) Menyebutkan materi penyuluhan yang akan diberikan. Isi (16 menit) : 1). Menjelaskan tentang: a). Pengertian Dismenore. b). Klasifikasi Dismenore. c). Faktor risiko dismenore. d). Cara pencegahan dan mengatasi dismenore.

No	Komponen	Pembahasan
		<p>2). Menyimpulkan materi 3). Memberikan kesempatan untuk bertanya.</p> <p>Penutup (5 menit):</p> <p>1). Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan. 2). Memberikan penghargaan. 3). Mengucapkan terimakasih. 4). Mengucapkan salam.</p>
9.	Evaluasi	<p>: a). Menanyakan pada peserta tentang materi yang diberikan dan reinforcement kepada peserta bila dpt menjawab. b). Jenis Pertanyaan: Lisan. c). Jumlah Pertanyaan: 3 soal (2 soal dari peserta dan 1 soal dari pembicara).</p> <p>Pertanyaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah dismenore dapat mempengaruhi kesuburan Wanita? (peserta) 2. Mengapa kompres air hangat dapat meredakan dismenore? (peserta) 3. Ada yang bisa menyebutkan faktor risiko dimenore? (pembicara)