**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

**PRAKTIKUM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Komunikasi dan Konseling** |
| **Materi** | **:** | **Pembuatan SAP** |
| **Nama** | **:**  | **BISYAROTUL WALIDAH**  |
| **Kelompok** | **:** | **A3**  |

| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Identifikasimasalh | : | Kehamilan merpakan karunia besar dan hal yang ditunggu dan diharapkan, namun dalam hal ini kehamilan yang sehat dan bayi yang akan dilahirkan pun juga diinginkan sehat dan cerdas, oleh karena itu disini penting adanya pengetahuan tengtang prakosepsi persiapan kehamilan sehat untuk bisa diterapkan oleh setiap pasangan yang merencanakan kehamilan.  |
| 2. | Pengantar | : | Topik : Prakonsepsi Persiapan Kehamilan SehatSub topik: perencanaan kehamilan sehat pada pasangan Sasaran : pasangan suami istri baruJam : 10.00 Hari /tanggal : mei 2022Waktu : 30 menit Tempat : Balai Desa Bragung  |
| 3. | TujuanInstruksionalUmum | : | Setelah dilakukannya penyuluhan diharapkan semua pasangan suami istri yang baru menikah dan sedang merencanakan kehamilan dapat berjalan sesuai dengan yang diharapkan yaitu sehat dan bayi yang dilahirkan cerdas,sehat dan kuat.  |
| 4. | TujuanInstruksionalKhusus | : | 1. Mengetahui pentingnya menjaga life style dan pola hidup yang sehat selama merencanakan kehamilan
2. Mengetahui hal hal yang perlu diperhatikan terutama kesehatan reproduksi dan pola makan yang teratur dan sehat
3. Untuk mengetahui bahwa tidak semua kehamilan dapat berjalan dengan sehat sehingga butuh keikutsertaan calon ibu dan bapak dalam hal tersebut.
 |
| 5. | Materi | : | Terlampir  |
| 6. | Metode | : | Ceramah dan tanya jawab  |
| 7. | Media | : | Ppt  |
| 8. | Kegiatanpenyuluhan | **:** | **Waktu**  | **Kegiatan Penyuluh** | **Kegiatan Sasaran** |
|  |  |  | 5 menit | Pembukaan :1. Mengucapkan salam, membaca lafal *basmallah*
2. Memperkenalkan diri.
3. Menjelaskan maksud dan tujuan
4. Kontrak waktu
5. Mengkaji pengetahuan para pasangan suami istri baru tentang prakonsepsi persiapan kehamilan sehat
 | Menjawab salamMenerima kehadiran penyuluh kesehatan.MemperhatikanMenjawab pertanyaan |
|  20 menit  | Isi :1. Menjelaskan tentang:
2. Pengertian prakonsepsi
3. Cara cara persiapan kehamilan yang sehat
4. Cara menghadapi kehamilan, hal hal yang perlu dihindari bagi calon ibu dan calon bapak
5. Memberikan kesempatan

untuk bertanya.1. Melakukanevaluasidengan cara mengajukanpertanyaan secara lisan.
2. Memberikan penghargaan

Mengucapkan terimakasih | Mendengarkan dan memperhatikan.BertanyaMenjawab pertanyaan |
| 5 menit  | Penutup :-          1. Menyimpulkan materi-          2. Mengucapkan salam | Mendengarkan dan memperhatikanMenjawab salam |
| 9. | Evaluasi | : | Metode Evaluasi               : Diskusi dan Tanya jawabJenis Pertanyaan                : LisanJumlah Pertanyaan            : 1 soalSoal                                   : Terlampir |