

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Dina bela setiawati
Kelompok	: A3

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi di seribu hari pertama kehidupan anak. Kondisi ini berefek jangka panjang hingga anak dewasa dan lanjut usia, gagal tumbuh akibat akumulasi ketidakcukupan zat gizi yang berlangsung lama dari kehamilan sampai usia 24 bulan.
2.	Pengantar	: Topik : Pengertian stunting Subtopik : Pencegahan stunting dan gizi buruk bagi ibu hamil Sasaran : ibu hamil Tanggal/hari : 17 Mei 2022 Waktu : 20 menit Tempat : Puskesmas
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah melakukan penyuluhan diharapkan para ibu hamil dapat memahami cara dan melakukan kebersihan dan gizi pada anak.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah melakukan penyuluhan diharapkan ibu hamil dapat : 1. Penuhi kebutuhan gizi selama hamil 2. Pemahaman ibu hamil dan ibu balita tentang stunting dapat meningkat 3. Pencegahan terjadinya stunting
5.	Materi	: Penjelasan materi dalam bentuk PPT
6.	Metode	: Presentasi dan tanya jawab
7.	Media	: PPT
8.	Kegiatan penyuluhan	: Pembukaan : 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Kontrak waktu

No	Komponen	Pembahasan
		<p>5. Mengkaji pengetahuan para ibu hamil tentang stunting</p> <p>Isi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang <ol style="list-style-type: none"> a. Pengertian stunting b. Cara mencegah c. Factor-faktor penyebab stunting d. Bagaimana proses e. Bagaimana cara mencegah stunting f. Dampak penyebab stunting 2. Memberikan kepada audiens untuk bertanya 3. Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan 4. Memberikan penghargaan 5. Mengucapkan terimakasih 6. Penutup <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan materi 2. Mengucapkan salam
9.	Evaluasi	<p>: Metode evaluasi : diskusi dan tanya jawab</p> <p>Jenis pertanyaan Lisan</p> <p>Jumlah pertanyaan :</p> <p>Soal :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. program pemerintah dalam pencegahan stunting itu apa saja 2. Apakah yang menjadi faktor resiko/penyebab stunting sebagai indikasi masala gizi kronis 3. Mengapa 1.000 hari pertain kehidupan (1.000 HPK) searing anak disebut sebagai periode emas dalam spaya pencegahan stunting

No	Komponen	Pembahasan
		<p>Jawaban</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. diantaranya adalah; Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Balita dan Ibu Hamil, Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri dan ibu hamil, peningkatan cakupan imunisasi dasar lengkap pada bayi dan balita, pemberian vitamin A <p>Ada dua kelompok faktor resiko/penyebab stunting sebagai indikasi masalah gizi kronis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Penyebab langsung: yaitu kurangnya asupan makanan bergizi dan infeksi berulang dalam jangka waktu tertentu (kronis). <p>Penyebab tidak langsung: terdiri dari berbagai faktor yang mempengaruhi terjadinya penyebab langsung dari stunting akibat masalah gizi kronis. Faktor-faktor tersebut antara lain terkait masalah akses terhadap makanan bergizi, pola asuh yang kurang optimal, kurangnya akses terhadap layanan kesehatan, praktik hygiene, atau masalah kesehatan lingkungan yang mempengaruhi akses ke air bersih dan sanitasi (lingkungan). Penyebab tidak langsung ini dipengaruhi oleh berbagai faktor lain yang mendasar seperti faktor ekonomi, perdagangan, urbanisasi, globalisasi, sistem pangan, jaminan sosial, sistem kesehatan, pembangunan pertanian, dan/atau pemberdayaan perempuan.</p>

