

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Komunikasi dan Konseling</b>
<b>Materi</b>	<b>: Pembuatan SAP</b>
<b>Nama</b>	<b>: MELLYNDA FORTIUS_2110101067</b>
<b>Kelompok</b>	<b>: B1</b>

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Remaja adalah anak berusia 13-25 tahun, di mana usia 13 tahun merupakan batas usia pubertas pada umumnya, yaitu ketika secara biologis sudah mengalami kematangan seksual dan usia 25 tahun adalah usia ketika mereka pada umumnya, secara sosial dan psikologis mampu mandiri. Berdasarkan uraian di atas ada dua hal penting menyangkut, batasan remaja, yaitu mereka sedang mengalami perubahan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dan perubahan tersebut menyangkut perubahan fisik dan psikologi.
2.	Pengantar	: Remaja merupakan salah satu periode dari perkembangan manusia. Masa ini merupakan masa perubahan atau peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang meliputi perubahan biologi, perubahan psikologi, dan perubahan sosial. Di sebagian masyarakat dan budaya masa remaja pada umumnya di mulai pada usia 10-13 tahun dan berakhir pada usia 18-22 tahun. World Health Organization (WHO) remaja merupakan individu yang sedang mengalami masa peralihan yang secara berangsur-angsur mencapai kematangan seksual, mengalami perubahan jiwa dari jiwa kanak-kanak menjadi dewasa, dan mengalami perubahan keadaan ekonomi dari ketergantungan menjadi relatif mandiri.
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, diharapkan "Para Remaja" dapat mengetahui tentang pentingnya Kesehatan Reproduksi Pada Remaja.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, "Para Remaja" dapat menjelaskan kembali: 1. Pengertian Kesehatan Reproduksi 2. Perubahan Fisik, Biologis, dan Psikososial Remaja 3. Perawatan / Kebersihan Organ Reproduksi 4. Perilaku Remaja Dan PMS (Penyakit Menular Seksual)

No	Komponen	Pembahasan
5.	Materi	: Tahapan perkembangan masa remaja yang akan terjadi. 1. Masa remaja awal (usia 10-13 tahun) 2. Masa remaja pertengahan (usia 14-17 tahun) 3. Masa remaja akhir atau dewasa muda (usia 18-24 tahun) Dalam masa remaja, berbagai perubahan terjadi pada diri anak sebagai bentuk dari pubertas. Perubahan yang terjadi umumnya meliputi: - Berat dan tinggi anak akan bertambah - Tumbuh bulu kemaluan - Payudara membesar (pada anak perempuan) - Menstruasi (pada anak perempuan) - Mimpi basah (pada anak laki-laki) - Meningkatnya kemampuan berpikir - Memiliki perasaan yang lebih sensitif atau emosional - Perkembangan organ vital
6.	Metode	: 1. Pemaparan materi 2. Sesi Tanya jawab
7.	Media	: Zoom meeting, Powerpoint, Worksheet
8.	Kegiatan penyuluhan	: Pembukaan, pemaparan materi, evaluasi/Tanya jawab, penutup
9.	Evaluasi	: 1. Apa itu Kesehatan Reproduksi ? 2. Sebutkan Perubahan Fisik, Biologis, dan Psikososial Remaja ? 3. Contoh PMS (Penyakit Menular Seksual) ? 4. Sebutkan cara Perawatan / Kebersihan Organ Reproduksi!