**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

**PRAKTIKUM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Komunikasi dan Konseling** |
| **Materi** | **:** | **Pembuatan SAP** |
| **Nama** | **:**  | **PUTRI ANGGRAINI/2110101077** |
| **Kelompok** | **:** | **B1** |

| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Identifikasi masalh | : | Banyak ibu yang kurang pengetahuan tentang asuhan kehamilan pada wanita usia produktif dan telah menikah  |
| 2. | Pengantar | : | usia produktif adalah: usia penduduk yang masuk dalam rentang usia antara 15-64 tahun. penduduk usia itu dianggap sudah mampu menghasilkan barang maupun jasa dalam proses produksi. usia non produktif adalah: usia di mana seseorang tidak lagi mampu dalam bekerja untuk mencukupi kebutuhan hidupnya.  |
| 3. | Tujuan Instruksional Umum | : | Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan selama 15 menit, diharapkan calon ibu dapat mengerti dan memahami tentang berbagai cara untuk mendapat kehamilan yang diharapkan. |
| 4. | Tujuan Instruksional Khusus | : | Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan, diharapkan calon ibu mampu :a. Menjelaskan pengertian perencanaan kehamilanb. Menyebutkan hal-hal yang diperlukan untuk mempersiapkan kehamilanc. Menyebutkan Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamiland. Menyebutkan dampak kehamilan yang tidak direncanakan |
| 5. | Materi | : | 1. Pengertian perencanaan kehamilan2. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan3. Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan 4. Dampak kehamilan yang tidak direncanakan |
| 6. | Metode | : | Pemaparan materi, sesi tanya jawab |
| 7. | Media | : | Zoom metting, power point, worksheet |
| 8. | Kegiatan penyuluhan | : | Pendahuluana. Menyampaikan salamb. Menjelaskan tujuanc. Kontrak waktud. Tes awalIntia. Pengertian perencanaan kehamilanb. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilanc. Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamiland. Dampak kehamilan yang tidak direncanakaPenutup* Tanya jawab
* ·Tes akhir
* Menyimpulkan hasil penyuluhan
* Memberi salam penutup
* Menanyakan yang belum jelas
* Aktif bersama menyimpulkan
* Membalas salam
 |
| 9. | Evaluasi | : | a. Mengajukan pertanyaan lisan1) Tes awal- Apa manfaat dari perencanaan kehamilan ?- Apa pengaruh terhadap janin jika kehamilan tidak direncanakan ?2) Tes akhir- Mengajukan pertanyaan yang sama dengan tes awal.3) Observasi- Respon/tingkah laku masyarakat saat diberikan pertanyaan, apakah diam/menjawab (benar/salah)- Masyarakat antusias/tidak.- Masyarakat mengajukan pertanyaan/tidak. |