**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

**PRAKTIKUM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Komunikasi dan Konseling** |
| **Materi** | **:** | **Pembuatan SAP** |
| **Nama** | **:** | **PUTRI ANGGRAINI/2110101077** |
| **Kelompok** | **:** | **B1** |

| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Identifikasi masalh | : | Banyak ibu yang kurang pengetahuan tentang asuhan kehamilan pada wanita usia produktif dan telah menikah |
| 2. | Pengantar | : | usia produktif adalah: usia penduduk yang masuk dalam rentang usia antara 15-64 tahun. penduduk usia itu dianggap sudah mampu menghasilkan barang maupun jasa dalam proses produksi. usia non produktif adalah: usia di mana seseorang tidak lagi mampu dalam bekerja untuk mencukupi kebutuhan hidupnya. |
| 3. | Tujuan Instruksional Umum | : | Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan selama 15 menit, diharapkan calon ibu dapat mengerti dan memahami tentang berbagai cara untuk mendapat kehamilan yang diharapkan. |
| 4. | Tujuan Instruksional Khusus | : | Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan, diharapkan calon ibu mampu :  a. Menjelaskan pengertian perencanaan kehamilan  b. Menyebutkan hal-hal yang diperlukan untuk mempersiapkan kehamilan  c. Menyebutkan Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan  d. Menyebutkan dampak kehamilan yang tidak direncanakan |
| 5. | Materi | : | 1. Pengertian perencanaan kehamilan  2. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan  3. Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan  4. Dampak kehamilan yang tidak direncanakan |
| 6. | Metode | : | Pemaparan materi, sesi tanya jawab |
| 7. | Media | : | Zoom metting, power point, worksheet |
| 8. | Kegiatan penyuluhan | : | Pendahuluan  a. Menyampaikan salam  b. Menjelaskan tujuan  c. Kontrak waktu  d. Tes awal  Inti  a. Pengertian perencanaan kehamilan  b. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan  c. Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan  d. Dampak kehamilan yang tidak direncanaka  Penutup   * Tanya jawab * ·Tes akhir * Menyimpulkan hasil penyuluhan * Memberi salam penutup * Menanyakan yang belum jelas * Aktif bersama menyimpulkan * Membalas salam |
| 9. | Evaluasi | : | a. Mengajukan pertanyaan lisan  1) Tes awal  - Apa manfaat dari perencanaan kehamilan ?  - Apa pengaruh terhadap janin jika kehamilan tidak direncanakan ?  2) Tes akhir  - Mengajukan pertanyaan yang sama dengan tes awal.  3) Observasi  - Respon/tingkah laku masyarakat saat diberikan pertanyaan, apakah diam/menjawab (benar/salah)  - Masyarakat antusias/tidak.  - Masyarakat mengajukan pertanyaan/tidak. |