

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: AQILA HANA AMADEA
Kelompok	: B5

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Masa remaja merupakan salah satu periode dari perkembangan manusia. Masa ini merupakan masa perubahan atau peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang meliputi perubahan biologi, perubahan psikologi, dan perubahan sosial. Di sebagian masyarakat dan budaya masa remaja pada umumnya di mulai pada usia 10-13 tahun dan berakhir pada usia 18-22 tahun. World Health Organization (WHO) remaja merupakan individu yang sedang mengalami masa peralihan yang secara berangsur-angsur mencapai kematangan seksual, mengalami perubahan jiwa dari jiwa kanak-kanak menjadi dewasa, dan mengalami perubahan keadaan ekonomi dari ketergantungan menjadi relatif mandiri.
2.	Pengantar	: a) Topik : Kesehatan Reproduksi b) Subtopik : Kesehatan Reproduksi pada Remaja c) Sasaran : Siswa/i kelas 1,2,3 SMA Muhammadiyah Semarang

No	Komponen	Pembahasan
		d) Jam : 10.00 e) Hari / Tanggal : 25 april 2019 f) Waktu : 30 menit g) Tempat : SMA Muhammadiyah Semarang
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan para remaja dapat mengetahui tentang pentingnya Kesehatan reproduksi pada remaja
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan para remaja dapat menjelaskan kembali : <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian Kesehatan Reproduksi 2. Perubahan Fisik, Biologis, dan Psikososial Remaja 3. Perawatan / Kebersihan Organ Reproduksi 4. Perilaku Remaja Dan PMS (Penyakit Menular Seksual).
5.	Materi	: Terlampir (ppt)
6.	Metode	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ceramah 2. Tanya jawab
7.	Media	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Powerpoint 2. Video edukasi
8.	Kegiatan penyuluhan	: Pembukaan (5 menit) : <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam, membaca lafal basmallah. 2) Memperkenalkan diri. 3) Menjelaskan maksud dan tujuan.

No	Komponen	Pembahasan
		<p>4) Kontrak waktu.</p> <p>5) Mengkaji pengetahuan remaja mengenai Kesehatan reproduksi</p> <p>Isi (20 menit) :</p> <p>1) Menjelaskan tentang:</p> <p>a) Pengertian Kesehatan reproduksi.</p> <p>b) Perubahan fisik, biologis, dan psikososial remaja.</p> <p>c) Perawatan / kebersihan organ reproduksi.</p> <p>d) perilaku remaja dan PMS (penyakit menular seksual)</p> <p>2) Memberikan kesempatan untuk bertanya.</p> <p>3) Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan.</p> <p>4) Memberikan penghargaan.</p> <p>5) Mengucapkan terimakasih</p> <p>Penutup (5 menit) :</p> <p>1) Menyimpulkan materi.</p> <p>2) Mengucapkan salam</p>
9.	Evaluasi	<p>: Evaluasi dengan cara penyampaian Kembali kepada para remaja :</p> <p>1. Apa itu Kesehatan Reproduksi ?</p> <p>2. Sebutkan Perubahan Fisik, Biologis, dan Psikososial Remaja ?</p>

No	Komponen	Pembahasan
		3. Sebutkan cara Perawatan / Kebersihan Organ Reproduksi 4. Contoh Perilaku Remaja yang menyimpang dan contoh PMS (Penyakit Menular Seksual). ?