

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Fitriana Ardiansah_2110101107
Kelompok	: B3

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Kehamilan adalah suatu peristiwa terbentuk dan berkembangnya individu baru dalam alat reproduksi wanita akibat adanya pertemuan dua sel yaitu sperma dan ovum. Lama usia kehamilan adalah 9 bulan. Usia kehamilan dapat dibagi menjadi tiga trimester yaitu trimester I, trimester II, dan trimester III. Kehamilan menyebabkan perubahan pada ibu hamil, baik secara fisik maupun psikis. Perubahan ini disebabkan karena terjadinya peningkatan hormon estrogen dan progesterone di dalam darah.
2.	Pengantar	: Perubahan hormonal yang terjadi selama kehamilan meliputi peningkatan konsentrasi hormon seks yaitu estrogen dan progesteron. Progesteron merupakan hormon seks kehamilan yang utama. Kadarnya meningkat sampai bulan kedelapan kehamilan dan menjadi normal kembali setelah melahirkan. Kadar estrogen meningkat secara lambat sampai akhir kehamilan. Pada awal kehamilan, estrogen dan progesteron diproduksi oleh korpus luteum. Kemudian terjadi pergantian fungsi korpus luteum kepada plasenta, yang terjadi pada minggu keenam sampai minggu kedelapan kehamilan, dimana plasenta berperan sebagai organ endokrin yang baru. Pada akhir trimester ketiga, progesteron dan estrogen mencapai level puncaknya yaitu 100 ng/ml dan 6 ng/ml, yang merupakan 10 dan 30 kali lebih tinggi dari konsentrasinya pada saat menstruasi.
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 30 menit, peserta mampu mengetahui tentang penerapan kehamilan pada ibu hamil sebelum melahirkan.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan, peserta dapat mengetahui tentang : <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian kehamilan 2. Perubahan hormonal pada saat mengalami kehamilan 3. Hal yang perlu dilakukan bila terdapat tanda bahaya pada masa kehamilan.

No	Komponen	Pembahasan
		<p>dan menjaga kesehatan fisik mental sosial ibu dan bayi dengan pendidikan kesehatan, gizi, kebersihan diri, dan proses kelahiran bayi. Di dalamnya juga harus dilakukan deteksi abnormalitas atau komplikasi dan penatalaksanaan komplikasi medis, bedah, atau obstetri selama kehamilan. Pada asuhan kehamilan juga dikembangkan persiapan persalinan serta kesiapan menghadapi komplikasi, membantu menyiapkan ibu untuk menyusui dengan sukses, menjalankan nifas normal dan merawat anak secara fisik, psikologis dan sosial dan mempersiapkan rujukan apabila diperlukan.</p>
5.	Materi	<p>:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian masa kehamilan 2. Perubahan hormonal pada saat mengalami kehamilan 3. Hal yang perlu dilakukan bila terdapat tanda bahaya pada masa kehamilan 4. Penanganan yang harus dilakukan jika mengalami tanda bahaya pada masa kehamilan.
6.	Metode	<p>:</p> <p>Pemaparan materi dan tanya jawab</p>
7.	Media	<p>:</p> <p>Powepoint, Leafleat</p>

No	Komponen	Pembahasan			
8.	Kegiatan penyuluhan	:	<p>Waktu Pembukaan (5 menit)</p> <p>Isi (23 Menit)</p> <p>Penutup (5 Menit)</p>	<p>Kegiatan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam pembuka 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan penyuluhan 4. Menjelaskan jalannya penyuluhan 5. Menjelaskan pengertian masa kehamilan. 6. Menjelaskan perubahan hormonal pada masa kehamilan. 7. Menjelaskan penanganan yang harus dilakukan jika mengalami tanda bahaya pada kehamilan. 8. Menjelaskan penanganan yang harus dilakukan jika mengalami tanda bahaya pada masa kehamilan. 9. Tanya jawab 10. Mengakhiri penyuluhan 11. Salam penutup 	<p>Kegiatan ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Mendengarkan • Melihat • Mendengarkan • Memperhatikan • Mengajukan pertanyaan • Menjawab • Menjawab salam

No	Komponen	Pembahasan
9.	Evaluasi	: Prosedur : Post Test Bentuk : Lisan Jenis : Tanya jawab Jenis pertanyaan : 1. Apa pengertian dari kehamilan ? 2. Penanganan apa yang harus dilakukan jika ibu mengalami tanda bahaya pada masa kehamilan? Hasil Ibu dapat menjawab pertanyaan yang diberikan