

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Komunikasi dan Konseling</b>
<b>Materi</b>	<b>: Pembuatan SAP</b>
<b>Nama</b>	<b>: Vianitadevi</b>
<b>Kelompok</b>	<b>: B3</b>

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Menyusui bayi merupakan proses alami sebagai kewajiban ibu yang sedang mengasuh anaknya. Karena ASI merupakan makanan utama untuk bayi umur 0-6 bulan pertama dalam kehidupannya. Proses alami untuk memberikan ASI sudah dimulai saat terjadi kehamilan, karena bersamaan saat hamil, payudara telah disiapkan sehingga setelah bayi lahir ibu bisa segera memberikan ASI pada bayinya.
2.	Pengantar	: Topik: ASI eksklusif Sub topik: Teknik menyusui yang benar Sasaran: Ny. Dinda Jam: 10.00 WIB Hari/Tanggal: Selasa, 26 April 2022 Waktu: 1 jam Tempat: Klinik Bersalin Puri Bunda, Yogyakarta
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Diharapkan ibu setelah selesai mengikuti penyuluhan tentang teknik cara menyusui diharapkan ibu mampu memahami dan dapat melakukan cara menyusui yang benar.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: 1. Mengetahui pengertian cara menyusui yang benar 2. Memahami tentang cara menyusui yang benar 3. Mampu menyusui dengan cara yang benar
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: Ceramah dan tanya jawab

No	Komponen	Pembahasan																								
7.	Media	: Materi																								
8.	Kegiatan penyuluhan	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="625 342 787 415">Waktu</th> <th data-bbox="787 342 1071 415">Kegiatan penyuluhan</th> <th data-bbox="1071 342 1344 415">Kegiatan peserta</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="625 415 787 451">5 menit</td> <td data-bbox="787 415 1071 451">Pembukaan</td> <td data-bbox="1071 415 1344 451">Menjawab salam</td> </tr> <tr> <td data-bbox="625 451 787 487"></td> <td data-bbox="787 451 1071 487">Menjelaskan tujuan</td> <td data-bbox="1071 451 1344 487">Mendengarkan</td> </tr> <tr> <td data-bbox="625 487 787 522">15 menit</td> <td data-bbox="787 487 1071 522">Isi</td> <td data-bbox="1071 487 1344 522"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="625 522 787 596"></td> <td data-bbox="787 522 1071 596">Penjelasan tentang ASI eksklusif</td> <td data-bbox="1071 522 1344 596">Mendengarkan</td> </tr> <tr> <td data-bbox="625 596 787 632">5 menit</td> <td data-bbox="787 596 1071 632">Tanya jawab</td> <td data-bbox="1071 596 1344 632">Bertanya</td> </tr> <tr> <td data-bbox="625 632 787 667">10 menit</td> <td data-bbox="787 632 1071 667">Evaluasi</td> <td data-bbox="1071 632 1344 667">Mendengarkan</td> </tr> <tr> <td data-bbox="625 667 787 703">3 menit</td> <td data-bbox="787 667 1071 703">Penutup</td> <td data-bbox="1071 667 1344 703">Memperhatikan</td> </tr> </tbody> </table>	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta	5 menit	Pembukaan	Menjawab salam		Menjelaskan tujuan	Mendengarkan	15 menit	Isi			Penjelasan tentang ASI eksklusif	Mendengarkan	5 menit	Tanya jawab	Bertanya	10 menit	Evaluasi	Mendengarkan	3 menit	Penutup	Memperhatikan
Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta																								
5 menit	Pembukaan	Menjawab salam																								
	Menjelaskan tujuan	Mendengarkan																								
15 menit	Isi																									
	Penjelasan tentang ASI eksklusif	Mendengarkan																								
5 menit	Tanya jawab	Bertanya																								
10 menit	Evaluasi	Mendengarkan																								
3 menit	Penutup	Memperhatikan																								
9.	Evaluasi	: Metode evaluasi: diskusi dan tanya jawab Jenis pertanyaan: lisan																								