

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Vianitadevi
Kelompok	: B3

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Menyusui bayi merupakan proses alami sebagai kewajiban ibu yang sedang mengasuh anaknya. Karena ASI merupakan makanan utama untuk bayi umur 0-6 bulan pertama dalam kehidupannya. Proses alami untuk memberikan ASI sudah dimulai saat terjadi kehamilan, karena bersamaan saat hamil, payudara telah disiapkan sehingga setelah bayi lahir ibu bisa segera memberikan ASI pada bayinya.
2.	Pengantar	: Topik: ASI eksklusif Sub topik: Teknik menyusui yang benar Sasaran: Ny. Dinda Jam: 10.00 WIB Hari/Tanggal: Selasa, 26 April 2022 Waktu: 1 jam Tempat: Klinik Bersalin Puri Bunda, Yogyakarta
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Diharapkan ibu setelah selesai mengikuti penyuluhan tentang teknik cara menyusui diharapkan ibu mampu memahami dan dapat melakukan cara menyusui yang benar.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: 1. Mengetahui pengertian cara menyusui yang benar 2. Memahami tentang cara menyusui yang benar 3. Mampu menyusui dengan cara yang benar
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: Ceramah dan tanya jawab

No	Komponen	Pembahasan																								
7.	Media	: Materi																								
8.	Kegiatan penyuluhan	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="618 344 792 420">Waktu</th> <th data-bbox="792 344 1073 420">Kegiatan penyuluhan</th> <th data-bbox="1073 344 1344 420">Kegiatan peserta</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="618 420 792 457">5 menit</td> <td data-bbox="792 420 1073 457">Pembukaan</td> <td data-bbox="1073 420 1344 457">Menjawab salam</td> </tr> <tr> <td data-bbox="618 457 792 495"></td> <td data-bbox="792 457 1073 495">Menjelaskan tujuan</td> <td data-bbox="1073 457 1344 495">Mendengarkan</td> </tr> <tr> <td data-bbox="618 495 792 533">15 menit</td> <td data-bbox="792 495 1073 533">Isi</td> <td data-bbox="1073 495 1344 533"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="618 533 792 609"></td> <td data-bbox="792 533 1073 609">Penjelasan tentang ASI eksklusif</td> <td data-bbox="1073 533 1344 609">Mendengarkan</td> </tr> <tr> <td data-bbox="618 609 792 646">5 menit</td> <td data-bbox="792 609 1073 646">Tanya jawab</td> <td data-bbox="1073 609 1344 646">Bertanya</td> </tr> <tr> <td data-bbox="618 646 792 684">10 menit</td> <td data-bbox="792 646 1073 684">Evaluasi</td> <td data-bbox="1073 646 1344 684">Mendengarkan</td> </tr> <tr> <td data-bbox="618 684 792 722">3 menit</td> <td data-bbox="792 684 1073 722">Penutup</td> <td data-bbox="1073 684 1344 722">Memperhatikan</td> </tr> </tbody> </table>	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta	5 menit	Pembukaan	Menjawab salam		Menjelaskan tujuan	Mendengarkan	15 menit	Isi			Penjelasan tentang ASI eksklusif	Mendengarkan	5 menit	Tanya jawab	Bertanya	10 menit	Evaluasi	Mendengarkan	3 menit	Penutup	Memperhatikan
Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta																								
5 menit	Pembukaan	Menjawab salam																								
	Menjelaskan tujuan	Mendengarkan																								
15 menit	Isi																									
	Penjelasan tentang ASI eksklusif	Mendengarkan																								
5 menit	Tanya jawab	Bertanya																								
10 menit	Evaluasi	Mendengarkan																								
3 menit	Penutup	Memperhatikan																								
9.	Evaluasi	: Metode evaluasi: diskusi dan tanya jawab Jenis pertanyaan: lisan																								