

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Silmi Fuji Lestari
Kelompok	: B3

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	<p>: Merencanakan kehamilan dengan baik adalah keputusan yang bijaksana demi anda dan anak anda. Yang penting adalah kehamilan yang benar-benar diinginkan dan direncanakan untuk memastikan kehamilan yang sehat dan lancar.</p> <p>Pada dasarnya, pada masa ini, tubuh perlu dikondisikan menjadi sangat sempurna. Tujuannya agar berlangsung sehat, dan janin yang tumbuh di dalam rahim akan terjaga kesehatannya.</p>
2.	Pengantar	<p>: Topik : Prakonsepsi</p> <p>Subtopik : Perencanaan kehamilan pada wanita usia produktif dan telah menikah</p> <p>Sasaran : Wanita usia produktif dan telah menikah.</p> <p>Jam/waktu : 17.00 WIB</p> <p>Hari/tanggal : Jumat, 8 April 2022</p> <p>Waktu : 30 menit</p> <p>Tempat : Ruangan</p>
3.	Tujuan Instruksional Umum	<p>: Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan selama 15 menit, diharapkan calon ibu dapat memahami dan memahami tentang berbagai cara untuk mendapat kehamilan yang diharapkan.</p>
4.	Tujuan Instruksional Khusus	<p>: Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan, diharapkan calon ibu mampu :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pengertian perencanaan kehamilan. 2. Menyebutkan hal-hal yang diperlukan untuk mempersiapkan kehamilan. 3. Menyebutkan manfaat perencanaan kehamilan. 4. Menyebutkan dampak kehamilan yang tidak direncanakan.

No	Komponen		Pembahasan			
5.	Materi	:	1. Pengertian perencanaan kehamilan. 2. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan. 3. Manfaat perencanaan kehamilan. 4. Dampak yang tidak direncanakan.			
6.	Metode	:	1. Ceramah 2. Tanya jawab			
7.	Media	:	Laptop			
8.	Kegiatan penyuluhan	:	No	Kegiatan	Respon	Waktu
			1	Pendahuluan a. Menyampaikan salam b. Menjelaskan tujuan c. Kontrak waktu d. Tes awal	a. Membalas salam b. Mendengarkan c. Memberi respon	2 menit
			2	Inti a. Pengertian perencanaan kehamilan b. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan c. Manfaat perencanaan kehamilan d. Dampak kehamilan yang tidak direncanakan	Mendengarkan dengan penuh perhatian.	8 menit
			3	Penutup · Tanya jawab · Tes akhir · Menyimpulkan hasil penyuluhan · Memberi salam penutup	· Menanyakan yang belum jelas · Aktif bersama menyimpulkan · Membalas salam	5 menit

No	Komponen	Pembahasan
9.	Evaluasi	: Mengajukan pertanyaan lisan : 1) Tes awal a. Apa manfaat dari perencanaan kehamilan ? b. Apa pengaruh terhadap janin jika kehamilan tidak direncanakan ? 2) Tes akhir Mengajukan pertanyaan yang sama dengan tes awal.