

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Komunikasi dan Konseling</b>
<b>Materi</b>	<b>: Pembuatan SAP</b>
<b>Nama</b>	<b>: Lyla Aleyda Lasawedi</b>
<b>Kelompok</b>	<b>: B3</b>

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Identifikasi masalah didefinisikan sebagai upaya untuk menjelaskan masalah dan membuat penjelasan dapat diukur. Identifikasi ini dilakukan sebagai langkah awal penelitian. Jadi, secara ringkas, identifikasi adalah mendefinisikan masalah penelitian. Sehingga mengetahui permasalahan yang terjadi di suatu daerah dan pengetahuan yang di butuhkan
2.	Pengantar	: Topik : Gizi Pada Bayi dan Balita Sub topik : Memberikan Makanan yang Baik Sasaran : Orang tua yang mempunyai bayi dan balita Tempat : Ruang Gizi Puskesmas Bukit Hindu Hari/Tanggal : jumat,22 april 2022 Waktu : 10.00 WIB
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah diadakan penyuluhan diharapkan Ibu-ibu yang mempunyai anak bayi dan balita dapat mengerti dan memahami tentang gizi pada bayi dan balita.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: a. Mengetahui tentang pengertian gizi pada bayi dan balita. b. Mengetahui tentang makanan tinggi protein pada bayi dan balita. c. Mengetahui tentang macam-macam makanan yang bergizi pada bayi dan balita. d. Mengetahui dampak kekurangan-kekurangan zat makanan yang bergizi
5.	Materi	: 1. Apa yang dimaksud dengan Gizi 2. Pola makan menurut Umur 3. Cara memasak yang tepat
6.	Metode	: 1. penyampaian materi 2. Tanya jawab

No	Komponen	Pembahasan
7.	Media	: Leaflet
8.	Kegiatan penyuluhan	<p>: (3 menit )Pembukaan :Pembukaan Salam,Perkenalan,Relevansi,Tujuan (10 menit)Pelaksanaan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan pengertian gizi</li> <li>b. Menjelaskan jenis makanan yang baik di konsumsi oleh bayi dan balita</li> <li>c. Menjelaskan manfaat gizi pada bayi dan balita</li> <li>d. Menjelaskan faktor resiko kekurangan atau kelebihan gizi pada balita</li> </ul> <p>(5 menit)Evaluasi : Menanyakan kepada peserta tentang materi penyuluhan yang telah diberikan dan mereview kembali kepada peserta yang dapat menjawab pertanyaan yang telah diajukan.</p> <p>(2 menit)Terminasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mengucapkan terimakasih atas peran serta peserta yang hadir dalam penyuluhan.</li> <li>b. Mengucapkan salam penutup.</li> </ul>
9.	Evaluasi	: evaluasi adalah kegiatan yang dilakukan berkenaan dengan proses untuk menentukan nilai dari suatu hal,apakah materi yang di sampaikan dapat di pahami oleh audiens,pengevaluasian biasanya di lakukan dengan tanya jawab