

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Julita Mutiara
Kelompok	: B3

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Kehamilan adalah sebuah proses yang dimulai dari tahap konsepsi sampai lahirnya janin . Lamanya kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu) dihitung dari hari pertama haid (Widatiningsih & Devi ,2017) . Kehamilan didefinisikan sebagai ferlitisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan di lanjutkan dengan nidasi atau implantasi . kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu bila dihitung dari saat fertilisasi hingga lahirnya bayi (Walyani , 2015) Trimester ketiga kehamilan berlangsung dari minggu ke 28 sampai 40 kehamilan. Ada banyak tantangan fisik dan emosional yang mesti ibu hamil hadapi pada trimester ketiga ini. Dari perkembangan bayi sendiri, bayi dianggap sudah cukup matang pada akhir minggu ke-37 dan hanya menunggu waktu untuk lahir.
2.	Pengantar	: Topik : Kehamilan trimester 3 Subtopik : menjelaskan mengenai kehamilan trimester 3 Sasaran : kelompok bumil Jam : 08.00 Hari / Tanggal : Juli 2022 Waktu : 30 menit Tempat : Universitas aisyiyah jogyakarta
3.	Tujuan Instruksional Umum	Setelah dilakukan penyuluhan mengenai kehamilan trimester 3, di harapkan ibu hamil dapat mengerti mengenai kebutuhannya selama kehamilan trimester 3, serta menyiapkan diri untuk menghadapi proses persalinan

No	Komponen	Pembahasan
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah dilakukan penyuluhan tentang kehamilan trimester 3 , diharapkan ibu mengetahui : <ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang dimaksud dengan kehamilan trimester 3 2. Gizi yang baik selama kehamilan trimester 3 3. Kebersihan diri dan istirahat 4. Persiapan persalinan 5. Tanda dan bahaya selama kehamilan 6. Tanda tanda persalinan
5.	Materi	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian kehamilan trimester 3 2. Gizi baik yang bagi ibu hamil trimester 3 3. Kebersihan diri dan istirahat 4. Persiapan persalinan 5. Tanda dari bahaya selama kehamilan 6. Tanda – tanda persalinan
6.	Metode	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanya jawab 2. Pemaparan materi 3. Ceramah 4. Demostrasi
7.	Media	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Via zoom meeting 2. Power point 3. Worksheet 4. Leaflet
8.	Kegiatan penyuluhan	: terlampir
9.	Evaluasi	: 1.Mengajukan pertanyaan lisan Tes awal : <ol style="list-style-type: none"> a. Apakah ibu mengetahui apa yang dimaksud dengan kehamilan trimester 3? b. Apa saja yang ibu perlu siapkan sebelum persalinan ? c. Apakah ibu tahu apa saja tanda dan bahaya dalam kehamilan Tes akhir : <ol style="list-style-type: none"> a. Sebutkan apa saja persiapan persalinan b. Sebutkan apa sajaa nutrisi yang diperlukan ibu hamil c. Apa saja perawatan diri pada ibu hamil d. Apa saja tanda – tanda persalinan 2.Observasi <ol style="list-style-type: none"> i. Respon laku ibu saat diberi pertanyaan , apakah diam atau menjawab

No	Komponen	Pembahasan
		ii. Ibu antusias atau tidak iii. Ibu mengajukan pertanyaan atau tidak