

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Cut Nabila Putri
Kelompok	: B3

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Banyak kaum wanita yang tidak menyadari bahwa dirinya sedang hamil sampai beberapa minggu setelah terjadinya kehamilan. Padahal harus disadari bahwa minggu-minggu awal kehamilan sebenarnya adalah merupakan kunci awal bagaimana bayi akan tumbuh dan berkembang didalam tubuh ibu. Pada minggu-minggu awal kehamilan, status kesehatan dan nutrisi ibu akan sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Kesehatan dan perawatan kesehatan yang prima sebelum kehamilan (lazim disebut sebagai perawatan prakonsepsi) akan membantu ibu untuk melewati masa-masa kehamilan dengan baik.
2.	Pengantar	: Pokok Bahasan : Perencanaan kehamilan Sub Bahasan : Perencanaan kehamilan pada wanita usia produktif dan telah menikah Sasaran : Wanita usia produktif dan telah menikah Hari/tanggal : Selasa, 10 November 2021 waktu : 15 menit Penyuluh : Ananda Melisa Tempat : Ruangan
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan selama 15 menit, diharapkan calon ibu dapat mengerti dan memahami tentang berbagai cara untuk mendapat kehamilan yang diharapkan.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mendapatkan penjelasan tentang perencanaan kehamilan, diharapkan calon ibu mampu : a.Menjelaskan pengertian perencanaan kehamilan b.Menyebutkan hal-hal yang diperlukan untuk mempersiapkan kehamilan c.Menyebutkan Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan d.Menyebutkan dampak kehamilan yang tidak direncanakan

5.	Materi	:	1. Pengertian perencanaan kehamilan 2. Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan 3. Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan 4. Dampak kehamilan yang tidak direncanakan			
6.	Metode	:	Ceramah dan tanya jawab			
7.	Media	:	Laptop, MS. Power Point			
8.	Kegiatan penyuluhan	:	No	Kegiatan	Respon	Waktu
			1.	Pendahuluan a.Menyampaikan salam b.Menjelaskan tujuan c.Kontrak waktu d.Tes awal	a.Membalas salam b.Mendengarkan c.Memberi respon	2 menit
			2.	Inti a.Pengertian perencanaan kehamilan b.Hal-hal yang dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan c.Pola nutrisi yang mendukung perencanaan kehamilan d.Dampak kehamilan yang tidak direncanakan	Mendengarkan dengan penuh perhatian	8 menit
			3.	Penutup ·Tanya jawab ·Tes akhir ·Menyimpulkan hasil penyuluhan ·Memberi salam penutup	·Menanyakan yang belum jelas ·Aktif bersama menyimpulkan ·Membalas salam	5 menit
9.	Evaluasi	:	Prosedur : Post Test Jenis tes : Pertanyaan secara lisan Butir – butir pertanyaan : 1) Tes awal - Apa manfaat dari perencanaan kehamilan ? - Apa pengaruh terhadap janin jika kehamilan tidak direncanakan ?			

		<p>2) Tes akhir</p> <ul style="list-style-type: none">- Mengajukan pertanyaan yang sama dengan tes awal. <p>3) Observasi</p> <ul style="list-style-type: none">- Respon/tingkah laku masyarakat saat diberikan pertanyaan, apakah diam/menjawab (benar/salah)- Masyarakat antusias/tidak.- Masyarakat mengajukan pertanyaan/tidak.
--	--	--