**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

**PRAKTIKUM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Komunikasi dan Konseling** |
| **Materi** | **:** | **Pembuatan SAP** |
| **Nama** | **:** | **FERA WIDIAWATI/2110101079** |
| **Kelompok** | **:** | **B1** |

| **No** | **Komponen** |  | **Pembahasan** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Identifikasi masalh | : | Bagaimana asuhan kehamilan tentang ketidak nyamanan kehamilan trimester II |
| 2. | Pengantar | : | Trimester kedua mungkin merupakan periode yang paling nyaman dari kehamilan. Ketidaknyamanan yang biasa dirasakan dalam kehamilan dini menjadi tidak terlalu mengganggu lagi, dan memperoleh kembali nafsu makan dan kekuatan |
| 3. | Tujuan Instruksional Umum | : | Setelah dilakukan penyuluhan mengenai ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil pada trimester II, diharapkan ibu dapat mengerti mengenai macam-macam, penyebab, cara mengatasi, serta tanda-tanda bahaya yang perlu diwaspadai pada ketidaknyamanan selama kehamilan trimester II. |
| 4. | Tujuan Instruksional Khusus | : | Setelah mendapat penyuluhan mengenai ketidaknyamanan yang lazim dialami oleh ibu hamil pada trimester II, diharapkan ibu mampu :  1. Menjelaskan yang dimaksud dengan ketidaknyamanan kehamilan pada trimester II.  2. Memahami macam-macam ketidaknyamanan dialami ibu hamil trimester II.  3. Menjelaskan macam-macam dan penyebab ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil pada trimester II.  4. Menjelaskan dan mengetahui tanda bahaya yang perlu diwaspadai pada ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil pada trimester II.  5. Mengatasi ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil pada trimester II. |
| 5. | Materi | : | Terlampir |
| 6. | Metode | : | Pemaparan materi, sesi tanya jawab |
| 7. | Media | : | Zoom metting, power point, worksheet |
| 8. | Kegiatan penyuluhan | : | Pembukaan, salam, tanya jawab, penutup |
| 9. | Evaluasi | : | 1. Apa yang disebut dengan ketidaknyamanan selama kehamilan trimester II? 2. Apa saja macam-macam ketidaknyamanan selama kehamilan trimester II? 3. Apa yang menjadi penyebab ketidaknyamanan selama kehamilan trimester II? 4. Apa ibu tahu tanda-tanda yang perlu diwaspadai pada ketidaknyamanan selama kehamilan trimester II? |