

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Azahra Andini
Kelompok	: A4

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Masa remaja merupakan masa dimana dianggap sebagai masa topan badai dan stress (Storm and Stress). Karena mereka telah memiliki keinginan bebas untuk menentukan nasib sendiri, kalau terarah dengan baik maka ia akan menjadi seorang individu yang memiliki rasa tanggung jawab, tetapi kalau tidak terbimbing maka bisa menjadi seorang yang tak memiliki masa depan dengan baik. Seperti halnya dengan semua periode yang penting selama rentang kehidupan, masa remaja mempunyai ciri-ciri tertentu yang membedakannya dengan periode sebelum dan sesudahnya.
2.	Pengantar	: Topik : Kesehatan reproduksi remaja Subtopik : Pubertas pada remaja Sasaran : Sdri. L/ kelompok remaja Jam : 10.00 Hari/Tanggal : Januari 2020 Waktu : 30 menit Tempat : SMA 1 Mawar.
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan siswa-siswi dapat memahami pentingnya masa pubertas dan sikap dalam menghadapinya.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa-siswi dapat : 1. Mengetahui pengertian Pubertas. 2. Mengeahui ciri-ciri pubertas. 3. Menjelaskan sikap dalam menghadapi masa pubertas.
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: Ceramah dan diskusi tanya jawab

No	Komponen	Pembahasan
7.	Media	: PPT dan Video
8.	Kegiatan penyuluhan	: <p>Pembukaan 5 menit :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam, membaca lafal basmallah 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Kontrak waktu 5. Mengkaji pengetahuan para siswa tentang masa pubertas <p>Isi 20 menit :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang : <ol style="list-style-type: none"> a. Pubertas b. Ciri-ciri pubertas pada perempuan c. Cara menghadapi masa pubertas 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya 3. Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan <p>Penutup 5 menit :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan materi 2. Mengucapkan salam
9.	Evaluasi	: <p>Metode Evaluasi : Diskusi dan Tanya jawab</p> <p>Jenis Pertanyaan : Lisan</p> <p>Jumlah Pertanyaan : 2 soal</p> <p>Soal : Terlampir</p>