

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Khotim Nur Khasanah /2110101080
Kelompok	: B1

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Pada wanita berumur kisaran 45-65 tahun memungkinkan mengalami haid yang sudah tidak teratur dan ini mulailah terjadi menopause. Menopause adalah kondisi di mana tidak terjadi menstruasi selama 12 bulan akibat tidak aktifnya folikel sel telur. Periode transisi menopause dihitung dari periode menstruasi terakhir diikuti dengan 12 bulan periode amenorea (tidak mendapatkan siklus haid). Selama menopause, tubuh seorang wanita secara perlahan mengurangi produksi hormon estrogen dan progesterone sehingga terjadilah berbagai gejala.
2.	Pengantar	: Bidang Studi : Topik : Menopause Sub Topik : Sehat dan Bugar di usia Menopause Sasaran : Ibu Hari/Tanggal : Jam : Waktu : Tempat :
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Diharapkan ibu-ibu dapat mengerti tentang tanda gejala menopause
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Diharapkan warga akan dapat menjelaskan tentang : 1. Pengertian menopause 2. Penyebab menopause 3. Permasalahan akibat menopause 4. upaya menyikapi masa menopause

No	Komponen	Pembahasan
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemaparan materi/ penyuluhan 2. Sesi tanya jawab
7.	Media	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Zoom 2. Power point 3.
8.	Kegiatan penyuluhan	: <p>Pembukaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan <p>Pelaksanaan :</p> <p>Menjelaskan materi penyuluhan Secara berurutan dan teratur.</p> <p>Materi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian menopause 2. Penyebab menopause 3. Permasalahan akibat menopause 4. upaya menyikapi masa menopause <p>Penutup:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengadakan Tanya jawab untuk mengetahui seberapa jauh peserta paham tentang materi yang disampaikan 2. Menyimpulkan hasil penyuluhan 3. Ucapan terima kasih dan salam penutup
9.	Evaluasi	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan inti penyuluhan 2. Menyampaikan secara singkat materi penyuluhan 3. Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya 4. Memberi kesempatan kepada responden untuk menjawab pertanyaan yang dilontarkan

