

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Komunikasi dan Konseling</b>
<b>Materi</b>	: <b>Pembuatan SAP</b>
<b>Nama</b>	: <b>Anjeli Sauri (2110101073)</b>
<b>Kelompok</b>	: <b>B1</b>

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Banyaknya ibu yang kurang pengetahuan tentang persiapan masa persalinan.
2.	Pengantar	: Persalinan adalah suatu proses dimana seorang wanita melahirkan bayi yang diawali dengan kontraksi uterus yang teratur dan memuncak pada saat pengeluaran bayi sampai dengan pengeluaran plasenta dan selaputnya dimana proses persalinan ini akan berlangsung selama <b>12 sampai 14 jam</b>
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan selama 15 menit ibu hamil mampu menjelaskan macam-macam persiapan persalinan.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mengikuti pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan ibu dapat: 1. Menjelaskan pengertian persalinan 2. Mempersiapkan ibu mengenali tanda-tanda persalinan 3. Menjelaskan persiapan ibu menghadapi persalinan 4. Mempersiapkan ibu apa saja yang harus dibawa ke tempat bersalin 5. Mempersiapkan ibu memilih persalinan secara alami/tidak
5.	Materi	: 1. Pengertian persalinan 2. Tanda-tanda persalinan 3. Persiapan persalinan
6.	Metode	: 1. Ceramah 2. Tanya jawab
7.	Media	: Leaflet
8.	Kegiatan penyuluhan	: Pendahuluan: 1. Salam pembuka 2. Menyampaikan tujuan 3. Aperseps

		<p>Kerja 1. Menjelaskan tentang :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pengertian persalinan</li> <li>• persiapan persalinan</li> <li>• tanda-tanda persalinan</li> </ul> <p>2. Memberi kesempatan peserta untuk bertanya</p> <p>3. Menjawab pertanyaan</p> <p>4. Evaluasi</p> <p>Penutup</p> <p>3. Menyimpulkan</p> <p>4. Salam Penutup</p>
9.	Evaluasi	<p>: Evaluasi dilakukan dengan cara menanyakan kembali kepada ibu mengenai:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian persalinan</li> <li>2. Tanda-tanda persalinan</li> <li>3. Persiapan persalinan</li> </ol>