

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: SYIFA FAUZIYAH/2110101074
Kelompok	: B1

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Makanan terbaik bagi bayi adalah ASI. Namun, dengan bertambahnya umur bayi dan tumbuh kembang, bayi memerlukan energi dan zat-zat gizi yang melebihi jumlah ASI. Bayi harus mendapat makanan tambahan/pendamping ASI. Bayaknya ASI yang dihasilkan ibu tergantung dari status gizi ibu, makanan tambahan sewaktu hamil/menyusui, stress mental dan sebagainya. Dianjurkan untuk memberi 100-110 Kkal energi tiap kg BB/hari. Oleh karena itu, susu bayi mengandung kurang lebih 67 Kkal tiap 100 cc. maka bayi dibekali 150-160 cc susu tiap kg BB. Tetapi tidak semua bayi memerlukan jumlah energi tersebut.
2.	Pengantar	: Bidang studi : ASKEB III (NIFAS) Topik : Asi eksklusif Sub topik : manfaat ASI eksklusif Sasaran : Ny. renita
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mendapatkan penyuluhan tentang ASI eksklusif diharapkan ibu memahami dan melaksanakannya.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: 1. Ibu mampu melaksanakan tentang ASI eksklusif 2. Ibu mengetahui tentang manfaat ASI eksklusif 3. Ibu mampu menjelaskan kembali tentang ASI eksklusif
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: 1. Pemaparan materi 2. Sesi tanya jawab

No	Komponen		Pembahasan
7.	Media	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zoom meeting 2. Power point 3. Worksheet
8.	Kegiatan penyuluhan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembukaan 2. Menjelaskan tujuan 3. Isi 4. Penjelasan tentang ASI eksklusif 5. Tanya jawab 6. Evaluasi 7. Penutup
9.	Evaluasi	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa perbedaan ASI dengan susu formula ? 2. Apa manfaat pemberian ASI eksklusif bagi bayi ? 3. Berapa kecukupan ASI dan dapat dilihat dari mana ?