**TATA TERTIB PRAKTIKUM:**

1. Mahasiswa melakukan presensi dengan sistem QR-code
2. Mahasiswa harus mengikuti praktikum 100%
3. Mahasiswa membuat SAP (Satuan acara penyuluhan) sesuai materi yang dibagikan di masing-masing kelompok yaitu
4. Asuhan prakonsepsi
5. Asuhan kehamilan
6. Asuhan masa nifas
7. Asuhan neonatus, bayi, balita dan prasekolah
8. Asuhan remaja dan kesehatan reproduksi
9. Asuhan KB WUS dan menopause
10. Mahasiswa membuat materi dalam bentuk *power point*  5-10 slide
11. Sebelum praktikum mahasiswa mengisi *worksheet*/lembar kerja dan dikumpulkan saat praktikum

**CONTOH**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

**(SAP)**

**I.**                   **IDENTIFIKASI MASALAH**

Masa remaja merupakan masa dimana dianggap sebagai masa topan badai dan stress (Storm  and  Stress). Karena  mereka  telah  memiliki keinginan  bebas untuk  menentukan  nasib  sendiri,  kalau  terarah  dengan baik  maka  ia  akan menjadi  seorang  individu  yang  memiliki  rasa tanggung jawab,  tetapi kalau tidak  terbimbing maka bisa menjadi seorang yang tak memiliki masa depan dengan baik. Seperti halnya dengan semua periode yang penting selama rentang kehidupan, masa remaja mempunyai ciri-ciri tertentu yang membedakannya dengan periode sebelum dan sesudahnya.

**II.**                **PENGANTAR**

Topik                  : Kesehatan reproduksi remaja

Subtopik             : Pubertas pada remaja

Sasaran              : Sdri. L/ kelompok remaja

Jam : 10.00

Hari/Tanggal      : Januari 2020

Waktu                : 30 menit

Tempat              : SMA 1 Mawar

**III.**             **TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM**

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan siswa-siswi dapat memahami pentingnya masa pubertas dan sikap dalam menghadapinya.

**IV.**             **TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS**

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa-siswi dapat :

1.      Mengetahui pengertian Pubertas.

2.      Mengeahui ciri-ciri pubertas.

3.      Menjelaskan sikap dalam menghadapi masa pubertas.

**V.**                **MATERI**

Terlampir

**VI.**             **METODE**

Ceramah dan diskusi tanya jawab

**VII.**          **MEDIA**

PPT dan Video

**VIII.**       **KEGIATAN PENYULUHAN**

|  |
| --- |
|  |
| **No.** | **Waktu** | **Kegiatan Penyuluh** | **Kegiatan Sasaran** |
| 1. | 5 menit | Pembukaan :1. Mengucapkan salam, membaca lafal *basmallah*
2. Memperkenalkan diri.
3. Menjelaskan maksud dan tujuan
4. Kontrak waktu
5. Mengkaji pengetahuan para siswa tentang masa pubertas.
 | Menjawab salamMenerima kehadiran penyuluh kesehatan.MemperhatikanMenjawab pertanyaan |
| 2. | 20 menit | Isi :1. Menjelaskan tentang:
2. Pengertian pubertas
3. Ciri-ciri pubertas pada perempuan
4. Cara menghadapi masa pubertas
5. Memberikan kesempatan

 untuk bertanya.1. Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan.
2. Memberikan penghargaan
3. Mengucapkan terimakasih
 | Mendengarkan dan memperhatikan.BertanyaMenjawab pertanyaan |
| 3. |  5 menit | Penutup :-          1. Menyimpulkan materi-          2. Mengucapkan salam | Mendengarkan dan memperhatikanMenjawab salam |
|  |  |  |  |  |

**IX.**             **EVALUASI**

Metode Evaluasi               : Diskusi dan Tanya jawab

Jenis Pertanyaan                : Lisan

Jumlah Pertanyaan            : 2 soal

Soal                                   : Terlampir