

**ASUHAN PERSALINAN**

**“Pendokumentasian SOAP pada Persalinan Normal”**

**NAMA ANGGOTA**

**PURWANINGSIH (1910106074)**

**RAHIMATUR RAHMAH (1910106075)**

**TIKA SOVIYANI (1910106076)**

**DOKUMENTASI SOAP**  
**ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN FISILOGIS**  
**PADA NY."U" DENGAN UMUR KEHAMILAN 32<sup>+2</sup>**  
**DI PMB MARIA HAGUL**

**Pengkajian**

Tanggal : 09 Desember 2020 No. Register :33x/xx  
Oleh : Purwaningsih Pukul :07.20 WIB  
Tempat : PMB Maria Hagul

**A. Data Subjektif**

1. Identitas

Nama	: Ny. "U"	Nama Suami	: Tn. "S"
Umur	: 19 tahun	Umur	: 23 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: CS	Pekerjaan	: Tukang Parkir
No. Telp	: 08217895XXX	No. Telp	: 08217895XXX

2. Alasan Datang : karena merasakan sudah ada pengeluaran lendir sejak pukul 01.00 WIB.

3. Keluhan Utama

Ny. U mengeluhkan kenceng-kenceng mulai pukul 00.00 WIB dan mengatakan keluar lendir sejak pukul 01.00 WIB disertai kontraksi yang semakin sering.

4. Riwayat Menstruasi Siklus : 28- 30 Hari

Lama :5 hari

Menerche : 12 tahun

Banyaknya : 3 kali ganti pembalut

HPHT : 8 Maret 2020

HPL : 15 Desember 2021

5. Riwayat Kehamilan Sekarang

- ANC Terpadu :

TM I : -

TM II : 1 Kali kunjungan tanpa keluhan

TM III : 5 kali dengan keluhan nyeri pinggang dan kenceng-kenceng

- Penggunaan obat-obatan : Selama hamil ibu mengkonsumsi vitamin dan kalsium dan kalium yang diberikan oleh bidan.

- Status imunisasi TT : -

6. Riwayat Kesehatan Ibu

Tidak pernah menderita penyakit hipertensi gula (DM), penyakit jantung, asma, hepatitis, maupun ginjal.

7. Riwayat Penyakit Keluarga

Dikeluarga tidak ada yang mempunyai penyakit hipertensi,

penyakit gula (DM), penyakit jantung, asma, hepatitis, ginjal.

8. Pola Pemenuhan Sehari- Hari

a. Pola Nutrisi

	<b>Makan</b>	<b>Minum</b>
Frekuensi	2-3 kali sehari	7-8 gelas
Macam	Nasi, Lauk, Sayur	Air putih, Susu
Jumlah	Sedang	Sedang
Keluhan	Kadang muntah ketika ingin makan	Tidak ada keluhan
Terakhir makan jam	07.00 WIB	-
Terakhir minum jam	-	07.15 WIB

b. Pola Eliminasi

	<b>Frekuensi/hari</b>	<b>Warna</b>	<b>Bau</b>	<b>Konsistensi</b>
BAB	1 kali sehari	Kuning	Khas	Setiap hari
BAK	6-7 kali sehari	Kuning jernih	Khas	Setiap hari
Terakhir BAB jam	8 Desember 2019, 08.15 WIB	Kuning	Khas	-
Terakhir BAK jam	07.00 WIB	Kuning jernih	Khas	-
Keluhan	-	-	-	-

c. Pola Aktivitas

Kegiatan sehari-hari : membersihkan rumah

Keluhan : sakit pinggang

Istirahat & Tidur : tidur siang 2 jam dan tidur malam 6-8 Jam

Personal Hygiens : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, membersihkan puting susu 3 kali sehari, lipatan pada kulit 2 kali sehari, membersihkan selama 2 kali sehari

d. Pola Seksualitas

Ibu mengatakan melakukan hubungan selama 1 bulan sekali selama hamil.

9. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi.

10. Riwayat Psikososial Budaya

Aspek sosial : suami mendampingi dan memberi dukungan pada saat awal kala 1 sampai persalinan

Aspek psikologis : Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan oleh ibu dan suami.

Aspek Spiritual : Suami menuntun ibu untuk selalu berdo'a

Aspek Budaya : Ibu tidak mempunyai kebiasaan apapun dan tidak ada budaya untuk pantang makan dan melakukan sesuatuyang dapat berpengaruh terhadap kehamilannya.

## 11. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada penyakit yang diderita baik dari keluarganya dan tidak ada riwayat keturunan kembar.

### B. Data Objektif

#### 1. Pemeriksaan Umum

Kesadaran	: compos mentis
TD	: 110/80 mmHg
Nadi	: 80x/menit
RR	: 20x/menit
Suhu	: 37 °C
Lila	: 24 cm
TB	: 159 kg
BB sebelum hamil	: 55 Kg
IMT	: $55 : (1,59 \times 1,59) = 21,75$ (normal)

#### 2. Pemeriksaan Fisik

Kepala	: bentuk kepala bulat, rambut bersih, warna rambut hitam, rambut tebal, tidak ada bekas luka.
Muka	: bentuk muka oval, tidak mengalami odema pada wajah, dan tidak pucat.
Mata	: conjungtiva merah muda, sklera putih, pandangan tidak kabur.
Hidung	: simetris, tidak ada sekret, tidak ada polip, tidak ada pernapasan cuping hidung.
Mulut	: bibir merah muda, gigi tidak berlubang, lidah bersih, tidak pucat.

Telinga : bentuk simetris, tidak ada serumen, fungsi pendengaran baik, tidak ada benjolan.

Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembesaran limfe.

Payudara : puting susu menonjol, simetris, tidak ada pembengkakan atau benjolan, belum ada pengeluaran ASI. Membersihkan 3x sehari

Abdomen : tidak ada bekas luka, tidak ada linea alba, adanya stretch mark

Inspeksi : tidak ada bekas operasi SC. Ada striae gravidarum.

Palpasi Menurut Leopod :

Leopod I : Teraba bulat lunak di bagian fundus

TFU : 29 cm

TBJ = 2635 gr (MC Donald)

Leopod II :

Kanan : teraba panjang keras seperti papa

Kiri : teraba bagian kecil janin

Leopod III : Teraba keras di bagian bawah dan tidak dapat digoyangkan

Leopod IV : kepala sudah masuk PAP (divergen)

Kontraksi : 4 kali dalam 10 menit selama 40''

Auskultasi : DJJ : 135x/menit Pemeriksaan Dalam

- Genetalia eksterna : terdapat lendir bercampur darah
- Genetalia interna

- a. Pembukaan : 3 cm
- b. Penipisan (*Effacement*) : 25 %
- c. Presentasi : Belakang kepala
- Ekstrimitas
  - Atas : tidak ada oedema
  - Bawah : tidak ada oedema, tidak ada varicesc
- d. Denominator : UUK
- e. Kepala masih tinggi diatas Hodge I

3. Pemeriksaan Penunjang

Protein urine : Netatif

Pemeriksaan Hb : 11,9 gr %

**C. Analisa**

Ny "U" Umur 19 Tahun G1 P0 A0 AH0, 38 minggu 2 hari, hidup, tunggal, intrauterine, KU baik, Inpartu Kala I Fase Laten

**D. Penatalaksanaan**

Jam	Tatalaksana	Evaluasi	Pelaksana
07.20 WIB	Menyampaikan hasil pemeriksaan. Dijelaskan kepada ibu bahwa pada saat ini ibu sudah mengalami pembukaan 3 cm.	Ibu paham dengan penjelasan yang telah disampaikan.	Bidan
07:25 WIB	Memfasilitasi informen konsen	Ibu atau suami menyetujui informen konsen yang diberikan	Bidan

07:30 WIB	Meminta pada suami pasien untuk selalu mendampingi ibu, dan memberi makan, minum pada ibu	Suami mendampingi ibu, dan suami sudah memberi makan dan minum.  Ibu ingin makan dan minum yang diberikan suami	Bidan
07:35 WIB	Mengajarkan teknik relaksasi saat his berlangsung	Ibu menerima teknik relaksasi dengan baik	Bidan
07:40 WIB	Menganjurkan ibu untuk berkemih dikamar mandi	Ibu memahami dan sudah melakukannya	Bidan
07:45 WIB	Pendokumentasian	-	Bidan

Kala II Persalinan. Pukul 08.30 WIB

S: Ibu merasa kontraksi semakin lama dan sering, tidak bisa ditahan, ada dorongan rasa ingin meneran.

O: Keadaan umum : baik

Kesadaran : composmentis

Tanda-tanda vital

- TD : 105/65 mmHg
- Nadi : 75x/mnt
- Suhu : 36,5°C
- RR : 22x/mnt DJJ = 135x/menit
- HIS = 4 kali dalam 10 menit selama 40''

Vaginal Toucher = Ketuban jernih , dinding uteri licin, vulva urteri, portio tidak teraba, pembukaan 10 cm, selket negatif, preskeb UUK 12 kep H2, stld positif, AK positif.

A : Ny."U" Usia 19 Tahun G1 P0 A0 AH0 UK 38 <sup>+2</sup> Minggu inpartu.

P:

Tatalaksana	Evaluasi	Pelaksana
<p>Menyampaikan hasil pemeriksaan. Dijelaskan kepada ibu bahwa pada saat ini ibu sudah mengalami pembukaan lengkap.</p> <p>Memakai APD dan mendekatkan alat partus yang telah disiapkan</p>	<p>Ibu paham dengan penjelasan yang telah disampaikan.</p> <p>APD dipakai oleh penolong dan alat sudah didekatkan</p>	<p>Bidan</p>
<p>Mengamati tanda dan gejala persalinan kala dua</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ibu mempunyai keinginan untuk meneran.</li> <li>- Ibu merasa tekanan yang semakin meningkat pada rektum dan/atau vaginanya.</li> <li>- Perineum menonjol.</li> </ul> <p>Vulva-vagina dan sfingter ani membuka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melepaskan pakaian ibu untuk mempersiapkan IMD</li> <li>- Mempersiapkan handuk bersih untuk, menutup menghangatkan bayi saat</li> </ul>	<p>Bidan</p>

	dilakukannya IMD	
Tindakan segera pada ibu dan bayi baru lahir	Oksitosin 10 Unit dalam spuit sudah disiapkan	Bidan

Kala III Persalinan. Pukul 08.41 WIB

S : Ibu merasakan mules kembali

O : keadaan umum : baik

Kesadaran : komposmentis

Abdomen : TFU setinggi pusat, uterus bulat, tidak teraba janin ke dua (tunggal), kandung kemih kosong.

Genetalia : tali pusat memanjang

BB : 3100 gram

PB : 46 cm

LK/LD/LILA : 33/31/11

A : Ny "U" P1 A0 AH1, umur 19 tahun kala III, kesadaran ibu dan bayi baik.

P:

Tatalaksana	Evaluasi	Pelaksana
Menginformasikan kepada ibu untuk dilakukan pengecekan janin tunggal atau janin lagi.	ibu memahami serta memberikan respon baik	Bidan
Menginformasikan kepada ibu bahwa saat ini waktu untuk pengeluaran plasenta dan akan dilakukan penyuntikan 10 unit oxytosin	Ibu menyetujui tindakan tersebut	Bidan

secara IM.		
Letakan satu tangan diatas kain diperut ibu, ditepi simpisis, dan tangan lain memegang klem untuk menegangkan tali pusat dan melihat tanda-tanda pelepasan plasenta yaitu bertambah panjang tali pusat dan semburan darah tiba-tiba	Ibu merasakan kontraksi atau kesakitan saat pengeluaran plasenta	Bidan
Setelah uterus berkontraksi, tegangkan tali pusat kearah bawah dengan tangan lain mendorong uterus kearah atas (dorsal kranial) secara hati-hati.	Ibu merasakan kontraksimpada perut	Bidan
Saat plasenta terlihat di introitus vagina, melanjutkan kelahiran plasenta dengan kedua tangan pegang dan putar plasenta sesuai arah jarum jam hingga selaput ketuban terpinil dengan lembut.	Ibu merasa sedikit lega saat pengeluaran plasenta.	Bidan

S : Plasenta lahir lengkap ibu merasa lega karena plasenta telah lahir

O: Plasenta lahir spontan, massase positif, kontraksi keras, TFU sepusat, pendarahan kurang lebih 100cc, cek laserasi -tidak ada laserasi

A: Ny”U” Usia 25 tahun P1 A0 AH1 partus kala III

P:

<b>Tatalaksana</b>	<b>Evaluasi</b>	<b>Pelaksana</b>
Segera setelah plasenta lahir, lakukan massase uterus	Ibu dan suami memahami teknik massase uterus	Bidan

menggunakan telapak tangan di fundus dan melakukan massase dengan gerakan melingkar searah jarum jam selama 15 detik dan mengajarkan pada ibu dan suami untuk melakukan massase sendiri.	menggunakan telapak tangan di fundus	
Memeriksa kelengkapan plasenta dan mengevaluasi adanya laserasi pada pereneum dan vagina.  -kotiledon lengkap, selaput ketuban kutuh, panjangkan pusat 50cm  - terdapat kelengkapan plasenta	Ibu mengetahui jika plasenta telah lahir lengkap	Bidan
Pastikan kandung kemih kosong jika penuh lakukan keteterisasi.	Ibu memahami tindakan yang dilakukan	Bidan

#### Kala IV

S: Ibu merasa lelah setelah persalinan

O: Keadaan umum baik

Kesadaran : Composmentis

Genetalia : Tidak Terdapat laserasi.

A: Ny”U” Umur 19 tahun P1 A0 AH1, partus kala IV keadaan ibu dan bayi baik.

P:

<b>Tatalaksana</b>	<b>Evaluasi</b>	<b>Pelaksana</b>
Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan	Ibu dan suami merasa senang dan memberi respon baik	Bidan

suami bahwa keadaan ibu dan bayi baik		
Membersihkan ibu menggunakan waslap dengan air DTT	Ibu merespon dengan baik	Bidan
Dekontaminasi peralatan yang telah digunakan kedalam larutan klorin 0,5%	-	Bidan
Memantau kontraksi, perdarahan setiap 15 menit dalam 1 jam dan 30 menit dalam 2 jam, serta memantau TTV.	-	Bidan
Memindahkan ibu ke ruang nivas dan menganjurkan suami untuk memberi makan dan minum untuk memulihkan tenaga ibu	Ibu dan suami memahami apa yang disampaikan oleh bidan	Bidan
Pendokumentasian	-	Bidan