

# Penyakit Pada Indra Penglihatan dan Pendengaran

Cut Nabila Putri\_2110101102

## **APA SIH ALAT INDRA ITU???**

**Alat indra merupakan organ penting yang ada pada tubuh manusi yang mana setiap bagiannya memiliki nama dan fungsinya masing-masing. Terdapat lima alat indra manusia dengan fungsinya masing-masing, yaitu mata sebagai indra penglihatan, hidung sebagai indra pembau, telinga sebagai indra pendengar, lidah sebagai indra pengecap, dan kulit sebagai indra peraba.**

Kelima alat indra manusia dapat mengalami gangguan dan penyakit. Faktor penyebabnya pun bermacam-macam, bisa berasal dari faktor internal (dalam diri manusia) dan juga faktor eksternal (luar tubuh manusia).

**LALU APA SAJA SIH PENYAKIT ATAU MASALAH YANG SERING TERJADI PADA INDRA PENGLIHATAN DAN PENDENGARAN KITA?**

## Gangguan Pada Indra Penglihatan: Mata

### 1. Rabun Jauh/Miopi.

merupakan kondisi ketidakmampuan mata untuk melihat benda yang berjarak jauh. Penyebabnya bisa dari ukuran bola mata terlalu panjang dari ukuran normal, sehingga bayangan benda jatuh di depan retina.

### 2. Rabun Dekat/Hipermetropi.

merupakan ketidakmampuan mata untuk melihat benda pada jarak dekat. Hal ini disebabkan oleh ukuran bola mata yang terlalu pendek, sehingga bayangan jatuh di belakang retina.

### 3. Rabun Tua/Presbiopi.

disebabkan karena menurunnya daya akomodasi lensa mata, sehingga lensa mata kehilangan elastisitasnya seiring dengan bertambahnya usia seseorang. Penderita presbiopi tidak mampu melihat benda yang terlalu jauh dan terlalu dekat dan biasanya diderita oleh orang-orang yang sudah tua atau lanjut usia.



## Gangguan Pada Indra Penglihatan: Mata

### 4. Rabun Senja/Rabun Ayam.

merupakan ketidakmampuan mata untuk melihat benda yang berada di tempat redup dan di malam hari. Gangguan mata ini disebabkan oleh kekurangan vitamin A, sehingga sel batang tidak berfungsi dengan baik karena protein rodopsin tidak terbentuk.

### 5. Buta Warna.

merupakan kondisi dimana mata tidak mampu untuk membedakan warna. Buta warna ini merupakan penyakit yang bersifat menurun.

### 6. Katarak.

merupakan gangguan penglihatan yang disebabkan oleh lensa mata yang keruh sehingga menghalangi masuknya cahaya pada retina. Apabila tidak segera diobati maka katarak dapat menimbulkan kebutaan

### 7. Astigmatisme/Mata Silindris.

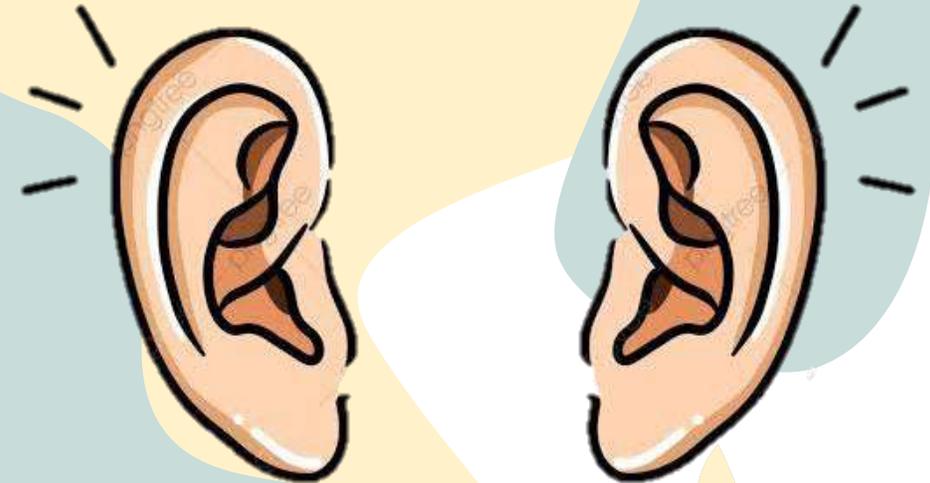
merupakan gangguan mata yang disebabkan oleh ukuran lensa mata atau kornea yang tidak rata. Akibatnya jika penderita melihat suatu kotak, garis-garis vertikal akan terlihat kabur dan garis horizontal terlihat jelas atau sebaliknya.



# Gangguan Pada Indera Pendengaran: Telinga.

Penyebab gangguan telinga dibedakan menjadi dua, yaitu gangguan penghantar bunyi dan gangguan saraf. Adapun beberapa gangguan dan penyakit telinga sebagai indra pendengaran manusia, diantaranya:

1. Tuli, disebabkan oleh gangguan transmisi suara ke dalam koklea akibat penumpukan kotoran atau bisa juga terjadi karena kerusakan koklea.
2. Infeksi telinga bagian luar (otitis eksterna), infeksi telinga bagian luar menyebabkan bagian yang terinfeksi mengeluarkan nanah sehingga harus segera diobati.
3. Infeksi telinga bagian dalam (otitis interna), disebut juga otitis media akut, infeksi saluran telinga bagian tengah biasanya terjadi karena bakteri atau infeksi virus yang menyerang bagian tengah saluran telinga.
4. Otosklerosis, adalah kelainan pada tulang sanggurdi yang ditandai dengan gejala tinitus (dering pada telinga) ketika masih kecil.



## **Gangguan Pada Indera Pendengaran: Telinga.**

- 5. Presbikosis, merupakan kerusakan pada sel saraf telinga yang terjadi pada usia manula.**
- 6. Rusaknya reseptor pendengaran pada telinga bagian dalam akibat dari mendengarkan suara yang terlalu keras.**
- 7. Kerusakan gendang telinga, misalnya gendang telinga pecah akibat kapasitas suara yang didengar terlalu kuat atau gendang telinga tertembus benda tajam.**
- 8. Penumpukan kotoran telinga atau earwax, penumpukan kotoran telinga dapat menyebabkan penyumbatan pada saluran telinga.**



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS

# TIPS MELINDUNGI MATA

Mata adalah jendela dunia.

Jagalah agar mata selalu sehat dengan:

- Menghindari paparan sinar matahari secara langsung atau kemasukan benda asing.
- Gunakan pelindung seperti kacamata anti UV, payung, topi dll.
- Palingkan mata selama 20 detik melihat objek dalam jarak 20 meter, setiap 20 menit setelah menatap layar komputer secara langsung.
- Jaga kebersihan tangan dan tidak menggosok mata

Bagi pengendara sepeda motor atau kendaraan lainnya, gunakan kacamata anti ultraviolet agar terhindar dari paparan matahari secara langsung atau kemasukan debu sehingga mata Anda tetap sehat.

www.p2ptm.kemkes.go.id @p2ptmkemenkesRI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS

# TIPS Melindungi Telinga

Telinga normal dapat mendengar suara 60 dB atau setara orang berbicara normal atau 1/2 dari volume maksimum handphone.

- Disarankan menggunakan headset/speaker di telinga dengan volume 60% dari volume maksimal.
- Hindari menggunakan headset dari handphone yang sedang dilakukan pengisian baterai.
- Hindari makanan yang mengiritasi tenggorokan seperti makanan pedas, asam dan berminyak.
- Perbanyak konsumsi air putih
- Hindari lingkungan bising atau lebih dari 80 dB

www.p2ptm.kemkes.go.id @p2ptmkemenkesRI

**Terimakasih.**

