

# GAGGUAN PADA PENGLIHATAN DAN PENDENGARAN

- ▶ NAMA : MUFIDAH
- ▶ NIM : 2110101112
- ▶ KELAS : B4

# GANGGUAN PADA PENGLIHATAN DAN PENDENGARAN

- ▶ Gangguan penglihatan adalah adanya kelainan yang menyebabkan gangguan pada penglihatan normal. Berbagai jenis gangguan penglihatan dapat disebabkan oleh beberapa kondisi medis dan kelainan tertentu. Beberapa penyebab gangguan penglihatan bersifat sementara dan dapat diatasi dengan pengobatan.
- ▶ Gangguan pendengaran adalah salah satu gangguan kesehatan yang disebabkan oleh terlalu seringnya terpapar suara yang nyaring/keras. Kondisi ini juga bisa disebabkan oleh faktor usia. Pendengaran dapat dikatakan terganggu apabila sinyal suara gagal mencapai otak.

# Penyebab gangguan pada penglihatan

- ▶ Faktor penyebabnya bisa bermacam-macam, mulai dari kurangnya produksi air mata, penyakit autoimun, infeksi, iritasi, alergi, kekurangan nutrisi, mata terlalu sering terpapar angin atau sinar matahari, hingga efek samping obat-obatan.

# Jenis jenis gangguan pada penglihatan

- ▶ Buta Warna
- ▶ Buta warna merupakan suatu keadaan di mana seseorang tidak dapat melihat spektrum warna tertentu. Buta warna sebagian adalah suatu keadaan di mana seseorang tidak dapat melihat spektrum warna merah dan atau hijau. Buta warna sebagian dapat dibagi menjadi beberapa jenis tergantung pada keparahan dan spektrum warna yang tidak dapat dilihat.

- ▶ Rabun Jauh (Miopia)
- ▶ Saat Anda menderita rabun jauh atau miopia, maka segala sesuatu yang berada pada jarak tertentu atau jauh akan terlihat kabur. Resiko Anda untuk menderita gangguan mata yang satu ini akan meningkat bila salah satu atau kedua orang tua Anda menderita miopia atau bila Anda sering membaca dengan jarak dekat.

- ▶ Rabun Dekat (Hiperopia)
- ▶ Sebagian besar orang dilahirkan dengan rabun dekat ringan, yang biasanya akan menghilang saat memasuki usia kanak-kanak. Bila rabun dekat tetap ada, maka orang tersebut biasanya akan mengalami kesulitan untuk melihat benda-benda yang terletak cukup dekat dengannya (benda tampak kabur atau buram). Keadaan ini dapat menurun dalam keluarga.

- ▶ Presbiopia
- ▶ Kesulitan membaca tulisan merupakan salah satu tanda penuaan. Keadaan ini disebut dengan presbiopia (artinya mata tua dalam bahasa Yunani). Pada sebagian besar orang, keadaan ini mulai terjadi saat mereka memasuki usia 40 tahun.
- ▶ Presbiopia terjadi karena lensas mata menjadi kurang fleksibel dan tidak dapat mengubah bentuknya untuk memfokuskan penglihatan pada benda yang berjarak dekat. Untuk mengatasinya, gunakanlah kacamata.

## ▶ Glaukoma

- ▶ Glaukoma dapat membuat Anda kehilangan penglihatan Anda dengan merusak saraf optik di dalam mata Anda. Penderita mungkin tidak akan mengalami gejala apapun. Gejala awal yang biasa ditemukan adalah hilangnya lapang pandang sebagian, awalnya lapang pandang samping, yang kemudian akan diikuti oleh hilangnya lapang pandang pusat.

- ▶ Degenerasi Makula
- ▶ Age related macular degeneration (AMD) atau degenerasi makula terkait usia akan merusak dan menghancurkan penglihatan pusat, yang akan membuat Anda sulit untuk membaca atau mengemudi kendaraan bermotor. Gejala yang dapat ditemukan adalah lapang pandang pusat tampak hitam atau garis lurus tampak bergelombang. Resiko terjadinya AMD akan meningkat bila Anda berusia lebih dari 60 tahun, merokok, memiliki tekanan darah tinggi, menderita obesitas, berjenis kelamin wanita, atau memiliki anggota keluarga yang menderita glaukoma.

## ▶ Degenerasi Makula

- ▶ Age related macular degeneration (AMD) atau degenerasi makula terkait usia akan merusak dan menghancurkan penglihatan pusat, yang akan membuat Anda sulit untuk membaca atau mengemudi kendaraan bermotor. Gejala yang dapat ditemukan adalah lapang pandang pusat tampak hitam atau garis lurus tampak bergelombang. Resiko terjadinya AMD akan meningkat bila Anda berusia lebih dari 60 tahun, merokok, memiliki tekanan darah tinggi, menderita obesitas, berjenis kelamin wanita, atau memiliki anggota keluarga yang menderita glaukoma.

## ▶ Alergi

- ▶ Alergi dapat membuat mata Anda menjadi berair dan gatal. Serbuk sari, rumput, debu, dan bulu binatang merupakan pemicu alergi yang paling sering ditemukan. Untuk menghindari kekambuhan, pastikan jendela kamar dan mobil Anda selalu tertutup. Gunakan seprai dan sarung bantal yang bersifat hipoalergenik. Bersihkan rumah Anda dengan benar setiap harinya. Untuk mengatasi gejala, dokter biasanya akan memberikan obat tetes mata anti alergi, air mata buatan, dan obat anti alergi.

# Jenis jenis gangguan pada pendengaran

- ▶ - Gangguan pendengaran konduktif
- ▶ Gangguan pendengaran konduktif terjadi ketika proses penghantaran bunyi atau suara terganggu akibat adanya gangguan pada telinga. Beberapa kondisi atau penyakit yang bisa menyebabkan gangguan pendengaran konduktif adalah:
  - ▶ Pilek atau Rhinitis menyebabkan penumpukan cairan di telinga bagian tengah
  - ▶ Infeksi telinga tengah atau otitis media
  - ▶ Infeksi telinga luar atau otitis eksterna
  - ▶ Gendang telinga robek atau perforasi membran timpani
  - ▶ Tumor atau pertumbuhan jaringan yang tidak normal di telinga bagian luar dan telinga bagian tengah, seperti kolesteatoma
  - ▶ Kotoran telinga yang menumpuk dan menyumbat saluran telinga atau serumen prop
  - ▶ Gangguan atau kerusakan pada tuba eustachius, yaitu saluran yang menghubungkan telinga dengan hidung dan tenggorokan
  - ▶ Adanya benda asing yang tersangkut saluran saluran telinga, seperti batu kerikil atau manik-manik
  - ▶

- ▶ Gangguan pendengaran sensorineural
- ▶ Gangguan pendengaran sensorineural terjadi ketika ada kerusakan telinga bagian dalam dan gangguan pada jalur saraf antar telinga bagian dalam dan otak. Beberapa kondisi dan penyakit bisa menyebabkan gangguan pendengaran sensorineural adalah:
  - ▶ Penyakit autoimun yang menyerang telinga atau penyakit Meniere
  - ▶ Penggunaan obat yang menimbulkan efek samping pada telinga, seperti antibiotik aminoglikosida, obat kemoterapi, aspirin dosis tinggi, dan loop diuretic
  - ▶ Kondisi genetik
  - ▶ Gangguan pembentukan telinga bagian dalam
  - ▶ Proses penuaan yang disebut juga presbikusis
  - ▶ Pukulan atau cedera di kepala
  - ▶ Paparan suara keras yang berlangsung dalam waktu lama, seperti bekerja di proyek dengan kebisingan tinggi, menggunakan hedset dengan suara yang keras.

- ▶ - Gangguan pendengaran campuran
- ▶ Gangguan pendengaran campuran terjadi ketika timbul gangguan pendengaran konduktif bersamaan dengan gangguan pendengaran sensorineural. Kondisi ini dapat menunjukkan adanya kerusakan pada telinga bagian luar, tengah, dan bagian dalam, atau jalur saraf ke otak.
- ▶
- ▶ Sahabat Hermina, jika mengalami keluhan dalam pendengaran segera konsultasikan keluhan yang Anda alami kepada dokter spesialis THT RS. Hermina terdekat. Selalu jaga kesehatan telinga Sahabat Hermina. Salam sehat

# Cara mengatasi gangguan penglihatan

- ▶ Segera pergi ke dokter jika mengalami keluhan pada mata
- ▶ Mengontrol Kondisi Kesehatan Kronis
- ▶ Lindungi Mata dari Sinar UV Matahari
- ▶ Mencegah Cedera Mata
- ▶ Konsumsi Makanan Sehat
- ▶ Berhenti Merokok
- ▶ Gunakan Lensa Korektif yang Tepat
- ▶ Gunakan Pencahayaan yang Baik
- ▶ Istirahatkan Mata untuk Cegah Mata Lelah

# Cara menghindari gangguan pada pendengaran

- ▶ Selain itu, gangguan pendengaran juga dapat diatasi beberapa cara, yaitu:
- ▶ Membersihkan tumpukan kotoran di dalam telinga dengan obat tetes, irigasi telinga, atau penggunaan alat penyedot khusus.
- ▶ Mengobati penyakit lain yang diduga memicu gangguan pendengaran.
- ▶ Memasang implan koklea untuk menstimulasi saraf pendengaran
- ▶ Hindari memakai handset berlebihan

TERIMAKASIH

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect. The rest of the background is plain white.