




PERMASALAHAN ATAU PENYAKIT TENTANG INDRA PENCIUMAN ATAU RASA

Thasya Ananda (2110101127)



Gangguan pada indera penciuman kita, yaitu hidung, tentu akan mengganggu kemampuan mendeteksi bau di sekitar kita, sehingga kita tidak bisa mencium bau dengan baik.

Biasanya, kondisi ini terjadi akibat adanya masalah pada saraf olfaktori yang bertugas untuk mengontrol wewangian yang terhirup oleh hidung Anda.



**Jika saraf olfaktori
Anda terganggu,
terdapat 4 jenis
kelainan yang bisa
mengganggu indera
penciuman Anda, yaitu:**

• Menurunnya kemampuan mendeteksi bau (hyposmia)

2. Salah mengenali bau (parosmia)

3. Mencium bau yang tidak ada (phantosmia)

4. Hilangnya kemampuan untuk mendeteksi bau (anosmia)

Hyposmia

Hyposmia adalah sebuah gangguan penciuman yang menyebabkan penurunan kemampuan hidung kita untuk mendeteksi bau. Hal ini ternyata bisa diakibatkan oleh beberapa faktor, antara lain:

- Alergi
- Cedera di kepala
- Infeksi saluran pernapasan
- Polip hidung
- Septum hidung yang bengkok
- Sinusitis kronis
- Penggunaan obat-obatan, seperti ampicilin, loratadine, atau amitriptyline

Kebiasaan pada gaya hidup Anda juga dapat menjadi pemicu hyposmia terjadi. Kebiasaan merokok dan penggunaan obat-obatan terlarang juga dapat menyebabkan hidung Anda tidak bisa mencium bau secara maksimal. Umumnya, para penderita Parkinson mengalami gejala berupa menurunnya fungsi hidung untuk membaui sesuatu.

Parosmia

Parosmia adalah sebuah keadaan ketika seseorang bisa mendeteksi bau, tetapi salah mengenalinya. Misalnya, wewangian yang sebenarnya tidak cukup bau diartikan sebagai bau yang tidak menyenangkan.

Respons penderita parosmia biasanya menggambarkan bahwa sebagian bau yang mereka hirup tidak enak.

Gangguan penciuman ini biasanya disebabkan oleh beberapa hal, seperti:

- Kerusakan pada neuron penerima indera penciuman
 - Cedera di kepala
 - Flu
 - Terpapar oleh racun
- Gangguan pada sistem saraf dan sinus

Phantosmia

phantosmia artinya halusinasi terhadap bau-bau yang sebenarnya tidak ada. Misalnya, kita tiba-tiba mencium bau bawang putih padahal kenyataannya tidak ada wewangian seperti itu.

Penyebab terjadinya gangguan penciuman satu ini hampir sama dengan parosmia. Mulai dari cedera di kepala, flu, kerusakan pada sistem saraf, hingga sinus.

Meskipun demikian, keduanya sangat berbeda. Parosmia salah mengenali bau yang ada, sedangkan phantosmia mencium bau yang tidak ada.

Anosmia

Pada anosmia, hidung penderita sama sekali tidak bisa mencium bau apapun. Biasanya, hal ini disebabkan oleh cedera pada otak, kondisi hidung, atau memang terlahir seperti itu.

Terima kasih!