

# **KAJIAN MASALAH/PENYAKIT INDRA PENCIUMAN DAN PERASA**

**BISYAROTUL WALIDAH  
2110101031**

**•ANATOMI  
PANCA INDRA**

## Masalah /gangguan indra penciuman

Gangguan Indera yaitu panca indera yang terganggu dan tidak berfungsi sebagaimana mestinya. indra cium yang terganggu tentu akan mengganggu kemampuan mendeteksi bau di sekitar Anda, sehingga Anda tidak bisa mencium bau dengan baik.

Beberapa bagian utama hidung yang terlibat dalam fungsi penciuman adalah neuroepitel olfaktorius, bulbus olfaktorius dan korteks olfaktorius. Neuroepitel olfaktorius terletak dibagian atas rongga hidung dan karena itu tidak terkena aliran udara nafas secara langsung (Delank KW, 1994). Neuroepitel olfaktorius merupakan epitel kolumnar berlapis semu yang berwarna kecoklatan, warna ini disebabkan pigmen granul pada sitoplasma kompleks golgi (allanger JJ, 2002).

## Macam'' Gangguan Penciuman

### Anosmia

kehilangan kemampuan mencium bau secara total.

### Hiposmia

hiposmia membuat Anda kehilangan kemampuan mencium secara sebagian (parsial).

### Phantosmia

phantosmia adalah halusinasi penciuman yang membuat Anda mendeteksi adanya suatu bau, yang sebenarnya tidak ada di sekitar

### Parosmia

Hampir serupa dengan phantosmia, parosmia adalah berubahnya kemampuan menerjemahkan bau yang biasa dihirup.





**Cara mengatasi**

1. Minum air putih yang banyak.
2. Minum air rebusan jahe.
3. Konsumsi makanan kaya akan asam lemak omega-3.
4. Mengonsumsi madu.
5. Kompres air hangat.
6. Gunakan *humidifier* atau uap air panas.



Book Title. P52

# Gangguan Indra Perasa

Penyakit atau masalah yang menurunkan kemampuan seseorang dalam merasakan rasa.

## Hipogeusia



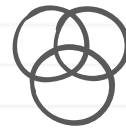
penurunan kemampuan untuk merasakan berbagai rasa. Seseorang yang mengalami gangguan ini masih bisa merasakan rasa makanan, tapi kepekaannya berkurang

## Ageusia



tidak bisa merasakan rasa apapun dari makanan yang dimakannya. Kondisi ini jarang terjadi

## Mars



menyebabkan persepsi rasa seseorang berubah. Misalnya semua makanan jadi terasa manis, asam, pahit, atau metalik.

# Gangguan Indra Perasa

Penyakit atau masalah yang menurunkan kemampuan seseorang dalam merasakan rasa.

## Aliageusia



ketika makanan atau minuman yang biasanya terasa lezat mulai terasa tidak enak.

## Phantogeusia,



kondisi yang membuat seseorang berhalusinasi tentang rasa tertentu atau mencicipi sesuatu yang sebenarnya tidak ada



**Thank you**