

**MENGENAL TENTANG MASALAH ATAU  
PENYAKIT INDRA PENCUCUMAN DAN  
PERASA**

**SYLVIA PUTRI  
(2110101033)**

adalah hilangnya kemampuan seseorang untuk mencium bau. Kondisi ini juga  
tan kemampuan penderitanya untuk merasakan makanan.

Kemampuan indera penciuman atau anosmia dapat memengaruhi hidup sese  
encium bebauan dan merasakan makanan, kondisi ini dapat memicu hilangnya  
urunan berat badan, malnutrisi, hingga depresi. Pada banyak kasus, anosmia l  
oleh pilek atau alergi dan bersifat sementara. Meski demikian, ada juga anos  
a jangka panjang. Anosmia yang terjadi dalam jangka panjang merupakan ta  
erlu diperiksakan ke dokter.

# PEBAB

ses penciuman terjadi ketika bau yang masuk ke  
m hidung diterima oleh sel-sel saraf pembau.  
sel saraf pembau ini kemudian mengirim sinyal  
ebut ke otak untuk di olah dan dikirimkan  
bali sehingga bau teridentifikasi.



enciuman tersebut.

sa berupa:

di dinding dalam hidung

di dinding dalam hidung bisa berupa iritasi atau hidung tersumbat, yang  
u, rhinitis non alergi, rhinitis alergi, sinusitis, kebiasaan merokok.

atan di rongga hidung

kondisi yang dapat menyebabkan penyumbatan rongga hidung adalah:Ke  
hidung, Tumor.

n pada otak dan sistem saraf

ini bisa terjadi pada saraf yang berfungsi mengirim sinyal bau ke otak, ata  
ebabnya antara lain:Penuaan, Diabetes, Sindrom Kalmann, Cedera kepala

dah otakAneurisme otakTumor otak, Penyakit Alzheimer, Penyakit Paget

nyakit Parkinson, Sindrom Sjogren, Skizofrenia, Sindrom Wernicke-Korsak

i kepala dan leher, Penyakit Huntington, Kekurangan nutrisi, seperti zinc,

Paparan racun atau insektisida.

# ANOSMIA

Anosmia adalah hilangnya kemampuan untuk mencium bau. Contoh, anosmia bisa membuat penderitanya tidak bisa mencium bau wangi bunga atau bau tubuh sendiri. Bahkan, bau sesuatu yang menyengat seperti asap kebakaran atau gas yang bocor juga bisa tidak mencium.

# ATAN

atan anosmia bertujuan untuk mengatasi  
ab yang mendasarinya. Jika penyebab anosmia  
sembuhkan, otomatis anosmia juga akan  
. Bahkan, pada kasus anosmia yang disebabkan  
rgi, pengobatan tidak diperlukan, karena  
ini akan sembuh dengan sendirinya.

# BAHAN

semua kasus anosmia dapat dicegah, terutama yang terjadi akibat kelainan. Setiap anosmia yang bukan disebabkan oleh kelainan lahir bisa dicegah. Cara terbaik adalah dengan menghindari faktor-faktor yang bisa memicu anosmia, yaitu dengan:

1. Jaga kebersihan diri untuk mencegah pilek dan flu

2. Hindari paparan alergen, yaitu zat yang bisa memicu alergi

3. Lakukan konsultasi terlebih dulu dengan dokter sebelum mengonsumsi

4. Obat-obatan yang bisa memicu anosmia

5. Hindari kebiasaan merokok dan sebisa mungkin menghindari paparan

6. Merokok

**TERIMAKASIH...**