



# Permasalahan atau Penyakit pada Indra Penglihatan dan Pendengaran

Anatomi



**Definisi dari Gangguan Indera yaitu panca indera yang terganggu dan tidak berfungsi sebagaimana mestinya.**

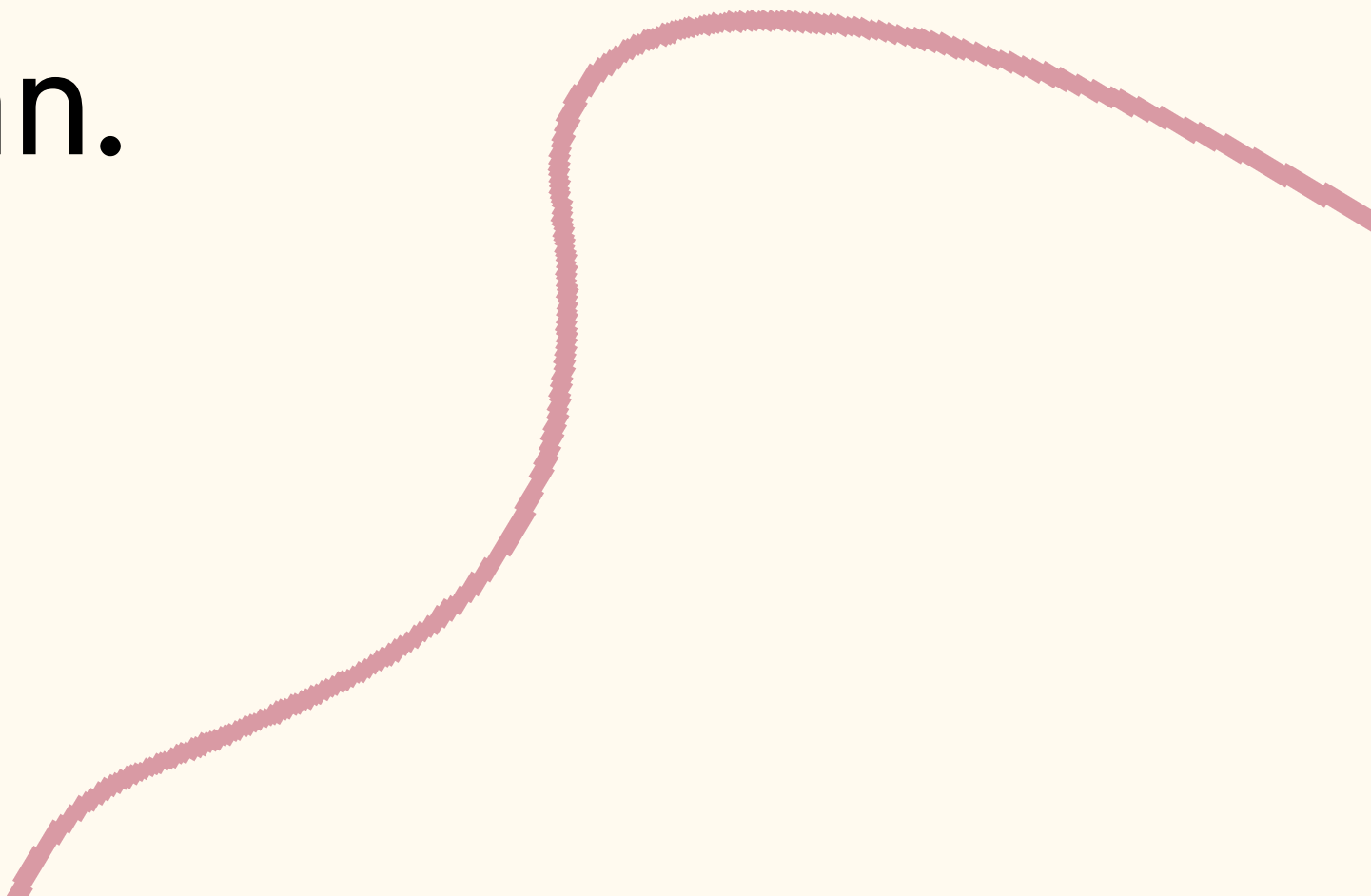

# Apa itu gangguan pendengaran

## Gangguan Pendengaran

Gangguan pendengaran adalah istilah untuk semua kondisi dan penyakit yang menyebabkan terjadinya gangguan pada proses mendengar.

Kondisi ini bisa disebabkan oleh banyak hal, mulai dari paparan suara bising dalam waktu yang lama hingga gangguan pada sistem saraf pendengaran.

Penyebab Gangguan pendengaran  
Ada 3 tipe gangguan pendengaran  
yang dapat terjadi, yaitu gangguan  
pendengaran konduktif, gangguan  
pendengaran sensorineural, dan  
gangguan pendengaran campuran.



## **Gangguan pendengaran konduktif**

Gangguan pendengaran konduktif

Gangguan pendengaran konduktif terjadi ketika proses penghantaran bunyi atau suara terganggu akibat adanya gangguan pada telinga.

## **Gangguan pendengaran sensorieural**

Gangguan pendengaran sensorineural

Gangguan pendengaran sensorineural terjadi ketika ada kerusakan telinga bagian dalam dan gangguan pada jalur saraf antar telinga bagian dalam dan otak

## **Gangguan pendengaran campuran**

Gangguan pendengaran campuran

Gangguan pendengaran campuran terjadi ketika timbul gangguan pendengaran konduktif bersamaan dengan gangguan pendengaran sensorineural.

## **Faktor risiko gangguan pendengaran**

### Faktor Risiko Gangguan Pendengaran

Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan pendengaran, yaitu:

Proses penuaan, yang menyebabkan perubahan struktur pada telinga bagian dalam

Faktor genetik, beberapa gangguan pendengaran bisa di turunkan dari orang tua

Paparan suara keras, seperti suara dari ledakan, pesawat terbang, mesin jet, konstruksi atau pabrik, musik, acara tv, atau senjata api

Mengalami penyakit infeksi selama kehamilan, seperti infeksi TORCH yang meningkatkan risiko terjadinya kelainan bawaan termasuk gangguan pendengaran pada bayi yang dilahirkan

Menderita penyakit tertentu, seperti diabetes, hipertensi, gangguan jantung, stroke, tumor, dan cedera otak

# Apa saja gangguan pendengaran

Tuli Sejak Lahir (Tuli Kongenital)  
Sumbatan Serumen (Kotoran Telinga)  
Otitis Media Supuratif Kronik (OMSK/Congek)  
Gangguan Pendengaran Akibat Bising (GPAB)  
Tuli karena usia lanjut (Presbikosis)

## Cara Mencegah Gangguan Pendengaran

Jangan memakai earphone lebih dari satu jam.

Jangan mendengarkan musik terlalu keras.

Melindungi indera pendengaran ketika berada di tempat yang bising.

Pertimbangkan untuk memakai earplug.

Rutin membersihkan kotoran telinga.

Hindari terpapar suara bising di atas 85 desibel



Gangguan penglihatan atau kehilangan penglihatan adalah penurunan kemampuan untuk melihat pada tingkat yang menyebabkan masalah yang memerlukan suatu alat, seperti kaca mata. Beberapa orang yang juga memiliki kekurangan kemampuan untuk melihat karena tak memiliki akses kaca mata atau lensa kontak.

Apa yang menyebabkan gangguan penglihatan?

Mata kabur bisa disebabkan oleh beragam hal dan bisa terjadi pada satu atau kedua mata.

Penyebab mata kabur yang paling umum adalah kelainan refraksi mata, seperti rabun dekat, rabun jauh, presbiopi, dan astigmatisme.

Mata kering juga menjadi salah satu faktor lain yang menyebabkan penglihatan menjadi kabur.

Berbagai Jenis Gangguan Mata yang Sering Ditemukan...

Buta Warna.

Buta warna merupakan suatu keadaan di mana seseorang tidak dapat melihat spektrum warna tertentu. ...

Rabun Jauh (Miopia)

Rabun Dekat (Hiperopia)

Presbiopia.

Astigmatisma (Silinder)

Glaukoma.

Berikut beberapa cara menjaga kesehatan mata yang dianjurkan:

Periksa mata setiap 12 bulan.

Kacamata anti-UV.

Nutrisi untuk mata.

Penggunaan cahaya yang cukup.

Istirahatkan mata Anda.

Cari lensa kontak dengan kualitas baik.

Jika memakai lensa kontak, rawatlah dengan baik.



# **Terima kasih!**

Ada pertanyaan untuk kami?