




GANGGUAN PADA INDRA PENCIUMAN DAN PERASA

DWI YANTI


2110101041



**INDRA PENCIUMAN MERUPAKAN SALAH
SATU DARI LIMA INDRA YANG DIMILIKI
MANUSIA YANG BERPERAN UNTUK
MENDETEKSI BAU ATAU ROMA.**



GANGGUAN PADA INDRA PENCIUMAN



* HIPOSMIA, YAITU MENURUNNYA KEMAMPUAN UNTUK MENDETEKSI BAU.


* ANOSMIA, YAKNI KONDISI KETIKA INDRA PENCIUMAN KEHILANGAN KEMAMPUANNYA UNTUK MENCIUM BAU SECARA TOTAL.

* PAROSMIA, YAITU KONDISI SAAT INDRA PENCIUMAN MENGALAMI PERUBAHAN PERSEPSI TENTANG BAU, MISALNYA FIPARFUM YANG BERBAU WANGI BERUBAH MENJADI SESUATU YANG BERBAU BUSUK.

* PANTOSMIA, YAITU HALUSINASI PENCIUMAN KETIKA SESEORANG MENCIUM AROMA TERTENTU YANG SEBENARNYA TIDAK ADA



***FAKTOF YANG MEMPENGARUHI INDRA
PENCIUMAN***




PENUAAN, SERING MEROKOK, CEDERA KEPALA
ATAU HIDUNG, PERUBAHAN HORMON, EFEK
SAMPING OBAT-OBATAN, HINGGA PENYAKIT
TERTENTU SEPERTI PILEK, ALERGI, SINUSITIS,
RHINITIS, DAN GANGGUAN SISTEM SARAF DAN
OTAK



Cara untuk menjaga indra penciuman

-
- MENGHINDARI PEMICU ALERGI
 - MEMBERSIHKAN RUMAH SECARA RUTIN
 - MENJAGA KUALITAS UDARA
 - MEMBERSIHKAN HIDUNG SECARA RUTIN



**ORGAN YANG BERPERAN DALAM
INDRA PERASA ADALAH LIDAH YANG
BISA MERASAKAN ASAM, MANIS, ASIN,
PAHIT, DAN GURIH**

GANGGUAN INDRA PENGECAPAN TERBAGI MENJADI BEBERAPA KELOMPOK BERIKUT.

- HIPOGEUSIA, PENURUNAN KEMAMPUAN UNTUK MERASAKAN BERBAGAI RASA. SESEORANG YANG MENGALAMI GANGGUAN INI MASIH BISA MERASAKAN RASA MAKANAN, TAPI KEPEKAANNYA BERKURANG.
- AGEUSIA, KONDISI DI MANA SESEORANG TIDAK BISA MERASAKAN RASA APAPUN DARI MAKANAN YANG DIMAKANNYA. KONDISI INI JARANG TERJADI.
- DISGEUSIA, GANGGUAN INDRA PENGECAPAN YANG MENYEBABKAN PERSEPSI RASA SESEORANG BERUBAH. MISALNYA SEMUA MAKANAN JADI TERASA MANIS, ASAM, PAHIT, ATAU METALIK.
- ALIAGEUSIA, KETIKA MAKANAN ATAU MINUMAN YANG BIASANYA TERASA LEZAT MULAI TERASA TIDAK ENAK.
- PHANTOGEUSIA, KONDISI YANG MEMBUAT SESEORANG BERHALUSINASI TENTANG RASA TERTENTU ATAU MENCICIPI SESUATU YANG SEBENARNYA TIDAK ADA.



Cara menjaga panca indra perasa

MENJAGA KEBERSIHAN LIDAH DENGAN RUTIN
MENGgosok GIGI DAN MENYIKAT LIDAH
DENGAN LEMBUT, BERHENTI MEROKOK,
SERTA MEMBATASI KONSUMSI MINUMAN
BERALKOHOL AGAR TERHINDAR DARI
PENYAKIT LIDAH.