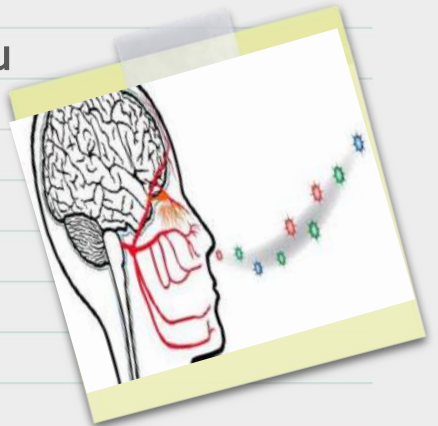


# Masalah Atau Penyakit Pada Indera Penciuman & Perasa

Shafirda  
Inayati  
2110101001

## Pengertian gangguan indera Penciuman

Gangguan Indera penciuman adalah suatu kondisi kehilangan kemampuan mencium bau secara total. Anosmia adalah hilangnya kemampuan mencium bau. ini menjadi salah satu ciri khas dari covid-19, penyakit yang tengah mewabah saat ini. saat mengalami anosmia, anda tidak menghirup aroma apapun.



# Masalah/Penyakit

## 01 Hyposmia

Hyposmia adalah sebuah gangguan penciuman yang menyebabkan penurunan kemampuan hidung Anda untuk mendeteksi bau. Hal ini ternyata bisa diakibatkan oleh beberapa faktor, antara lain:-

### Alergi

- Cedera di kepala
- Infeksi saluran pernapasan
  - Polip hidung
  - Septum hidung yang bengkok
  - Sinusitis kronis
- Penggunaan obat-obatan, seperti
  - ampicilin, loratadine, atau amitriptyline



Selain faktor yang ada di atas, ternyata kebiasaan pada gaya hidup Anda juga dapat menjadi pemicu hyposmia terjadi, lho. Misalnya, kebiasaan merokok dan penggunaan obat-obatan terlarang juga dapat menyebabkan hidung Anda tidak bisa mencium bau secara maksimal. Jika Anda mengalami gangguan penciuman, seperti hyposmia, Anda juga harus waspada. Siapa tahu, penyakit ini merupakan pertanda bahwa Anda menderita obesitas, Parkinson, atau tekanan darah tinggi.

## 02 Parosmia

Parosmia adalah sebuah keadaan ketika seseorang bisa mendeteksi bau, tetapi salah mengenalinya. Misalnya, wewangian yang sebenarnya tidak cukup bau diartikan sebagai bau yang tidak menyenangkan. Respons penderita parosmia biasanya menggambarkan bahwa sebagian bau yang mereka hirup tidak enak.

Gangguan penciuman ini biasanya disebabkan oleh beberapa hal, seperti:

- Kerusakan pada neuron penerima -indera penciuman
- Cedera di kepala
- Flu
- Terpapar oleh racun
- Gangguan pada sistem saraf dan sinus

### 03 Phantosmia

phantosmia artinya halusinasi terhadap bau-bau yang sebenarnya tidak ada.

Misalnya, Anda tiba-tiba mencium bau bawang putih padahal kenyataannya tidak ada wewangian seperti itu.

Penyebab terjadinya gangguan penciuman satu ini hampir sama dengan parosmia. Mulai dari cedera di kepala, flu, kerusakan pada sistem saraf, hingga sinus.

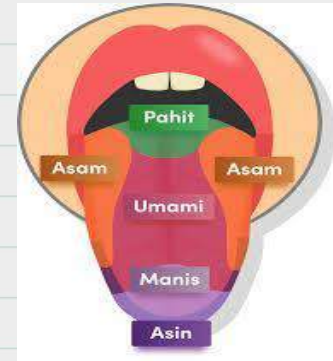
Meskipun demikian, keduanya sangat berbeda. Parosmia salah mengenali bau yang ada, sedangkan phantosmia mencium bau yang tidak ada.

### 04 Anosmia

Pada anosmia, hidung penderita sama sekali tidak bisa mencium bau apapun. Biasanya, hal ini disebabkan oleh cedera pada otak, kondisi hidung, atau memang terlahir seperti itu. Nah, kalau Anda kehilangan indera penciuman Anda ketika sedang flu atau pilek, biasanya hal tersebut hanya berlangsung sementara saja. Akan tetapi, alangkah baiknya jika berkonsultasi kepada dokter untuk mencegah berbagai komplikasi anosmia yang bisa muncul.

## Pengertian Gangguan Indra Pengecapan / Perasa

Organ yang berfungsi sebagai indra pengecap adalah lidah. Sementara itu, taste disorder adalah gangguan atau masalah yang terjadi pada indra pengecapan atau lidah, sehingga menurunkan kemampuan seseorang dalam merasakan rasa.



# Masalah/Penyakit

## Hipogeusia

penurunan kemampuan untuk merasakan berbagai rasa. Seseorang yang mengalami gangguan ini masih bisa merasakan rasa makanan, tapi kepekaannya berkurang.

## Ageusia

kondisi di mana seseorang tidak bisa merasakan rasa apapun dari makanan yang dimakannya. Kondisi ini jarang terjadi.

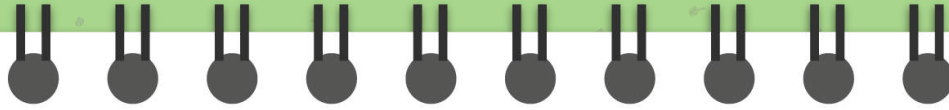
## Disgeusia

gangguan indra pengecapan yang menyebabkan persepsi rasa seseorang berubah. Misalnya semua makanan jadi terasa manis, asam, pahit, atau metalik.

## Aliageusia

ketika makanan atau minuman yang biasanya terasa lezat mulai terasa tidak enak. Phantogeusia, kondisi yang membuat seseorang berhalusinasi tentang rasa tertentu atau mencicipi sesuatu yang sebenarnya tidak ada.





**Thank you**