

# Masalah atau Penyakit di Indra Penciuman dan Perasa

**¡ASÍ SE  
BAILA!**

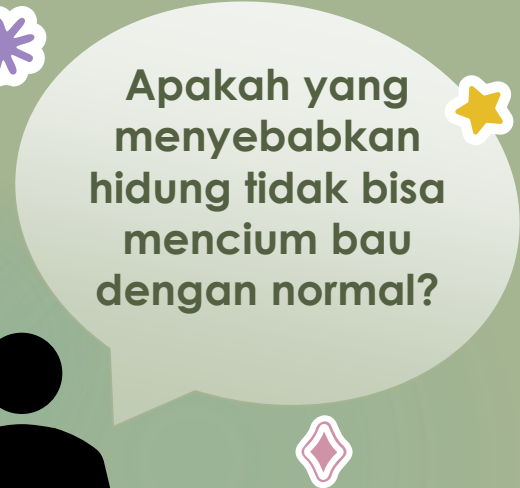
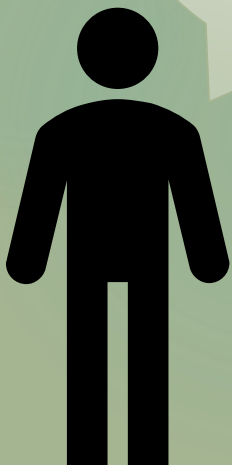
RIZFI PRAMESI LALITA FASYA (2110101065)



# Penjelasan :

Gangguan pada indera penciuman yaitu hidung tentu saja akan mengganggu kemampuan mendeteksi bau di sekitar, sehingga kita tidak bisa mencium bau dengan baik. Biasanya, kondisi ini terjadi akibat adanya masalah pada saraf olfaktori yang bertugas untuk mengontrol wewangian yang terhirup oleh hidung. Jika saraf olfaktori terganggu, ada 4 jenis kelainan yang bisa mengganggu, yaitu :

1. Hyposmia
2. Parosmia
3. Phantosmia
4. Anosmia



Apakah yang menyebabkan hidung tidak bisa mencium bau dengan normal?

# Gangguan Penciuman

01

## Hyposmia

Menurunnya kemampuan mendeteksi bau.

02

## Parosmia

Salah mengenali bau.

03

## Phantosmia

Mencium bau yang tidak ada (halusinasi)

04

## Anosmia

Hilangnya kemampuan untuk mendeteksi bau.



# Cara Mengatasi :

Para peneliti melihat bahwa penggunaan vitamin A dan zat besi dalam dosis yang cukup bisa membantu. Akan tetapi, hal ini tidak dapat dikatakan sebagai obat yang cukup ampuh untuk mengobati masalah pada hidung Anda. Jika kondisi ini sangat mengganggu Anda, Anda bisa menanyakan kepada dokter Anda perawatan apa yang bisa dilakukan. Misalnya, operasi pengangkatan polip atau operasi septum hidung. Atau menggunakan steroid dan *antihistamin*.



# GANGGUAN INDRA PERASA



Orang yang mengalami gangguan rasa dikaitkan dengan adanya masalah dengan indra penciuman. Ketika Anda mengunyah makanan, aroma makanan yang dilepaskan akan mengaktifkan indra penciuman melalui saluran khusus yang menghubungkan atap tenggorokan dengan hidung.

Jika saluran ini diblokir, seperti ketika hidung tersumbat oleh pilek atau flu, bau tidak bisa mencapai sel-sel indra penciuman di hidung yang dirangsang oleh bau. Akibatnya, Anda akan tidak mampu menikmati rasa makanan dengan baik. Tanpa bau, makanan cenderung terasa hambar dan memiliki rasa yang tidak menarik.

# Gangguan Perasa

01

## Phantomgeusia

Persepsi rasa yang seringkali bertahan lama di lidah namun tidak sedang makan apapun.

02

## Hypogeusia

Penurunan kemampuan untuk mengidentifikasi rasa manis, asam, pahit, asam, dan umami.

03

## Dysgeusia

Lidah merasakan rasa busuk asin, sensasi rasa tengik, atau logam yang bertahan dalam mulut.