



Seminar Kebidanan

Seminar Kebidanan Berbasis Bukti

Kelompok A5

Naurah Salsabila Anwar (52)

Lyland Wilujeng (53)

Novita Aprilia Candra Dewi (54)

Mandala Rahayu (55)

Tiwi Rahmayanti (56)

Qoni Hikaya (57)

Wan Tazkya Aulia S A (58)

Amalina Inkha S (59)

Riski Eka Saputri (60)

Lulu Husniatul Aisy (61)

Sulistyaning Nur Indah Sari (62)

Rina Novianti (63)



Edit dengan WPS Office

Analisis jurnal women centered care

Hasil kesimpulan penelitian dari jurnal dengan judul "Technique of pain reduction the normal labor process; systematic review" nyeri pada persalinan adalah hal yang sangat normal terjadi, dalam jurnal ini dapat kita simpulkan bahwasannya terdapat banyak cara atau metode yang dapat dilakukan guna mengurangi rasa nyeri yang berlebihan dalam proses persalinan adalah metode counter pressure dan abdominal lifting, hypnobirthing, music religi dan music murottal, music klasik, relaksasi, senam hamil, yoga hamil, kompres minuman jahe hangat, akupressure, TENS, accpunt dan aromatherapy. Berdasarkan penelitian tersebut, kita sebagai tenaga kesehatan yang membantu proses perkembangan ibu hamil dan persalinannya hendaknya memberikan arahan dan pembelajaran mengenai pengetahuan tentang rasa nyeri pada persalinan dan memberikan saran terbaik tentang metode yang pas yang ingin dilakukan ibu hamil tersebut dalam mengurangi rasa nyeri pada persalinannya nanti.

Tujuan Systematic review ini untuk melihat metode yang efektif untuk mengurangi rasa nyeri. Systematic review ini menelaah dari artikel yang dipublikasi melalui situs Google scholar dengan 17 jurnal yang direview. Analisis bivariat untuk melihat pengaruh/perbedaan teknik/metode yang digunakan dalam mengurangi rasa nyeri dalam proses persalinan. Strategi pencarian yang telah dilakukan, didapatkan 18 penelitian RCT (eksperimen) dengan teknik / metode dalam pengurangan rasa nyeri dalam persalinan

Evidence Based

- Upaya untuk mengurangi kecemasan pada kehamilan tidak hanya dilakukan oleh tenaga kesehatan, tetapi dukungan keluarga sangat berperan dalam mengurangi kecemasan yang dapat berdampak pada persalinan
- Penelitian oleh Afriyani (2017) yang meneliti tentang hubungan umur, paritas dan pendamping persalinan terhadap nyeri persalinan, dan hasil penelitian membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara usia dengan intensitas nyeri persalinan.
- Kebutuhan ibu melahirkan untuk mengatasi nyeri selama proses persalinan teridentifikasi enam tema yang saling berhubungan yakni; respon fisik, respon psikologi, upaya penanganan, upaya petugas dan pelayanan kebidanan profesional (Setyowati, 2013).
- Olahraga kehamilan atau senam hamil dapat menurunkan rasa ketidaknyamanan selama kehamilan dan mempersiapkan fisik serta psikologi kehamilan untuk melahirkan. Olahraga pada kehamilan dapat dilakukan dengan senam hamil, yoga hamil, dan olahraga lainnya. Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil yang tidak melakukan senam hamil memiliki risiko 4 kali mengalami nyeri punggung.



Penerapan Pengurangan Rasa Nyeri Terhadap Ibu Hamil Dengan Teknik Systematic Di Indonesia Dengan Senam Hamil

Di Indonesia sendiri sudah banyak lembaga atau pun praktik layanan bidan dan ahli dalam senam hamil membuka lowongan atau pelatihan dalam senam hamil itu sendiri, melihat angka kelahiran dan ibu hamil di Indonesia bisa dibilang cukup tinggi, sehingga dapat disimpulkan dan dilihat bahwasannya sudah cukup banyak ahli yang dapat memberikan jasa senam hamil kepada ibu hamil untuk mempermudah proses kelahiran serta mempersiapkan fisik yang sehat dan mental yang kuat. Contoh lembaga yang membuka praktik senam hamil, Lembaga mothercare, Praktik bidan, layanan kesehatan ibu dan anak di fasilitas yang mumpuni untuk mengadakan pelatihan senam hamil, Tutor senam hamil via online maupun offline, tenaga ahli senam hamil, dll.



Metode penelitian:systematic review dengan counter pressure dan abdominal lifting. Nama peneliti:Anggraeni et al(2013). dengan jumlah responden 48 ibu hamil denagn kala 1 persalinan fase aktif.

