

PENERAPAN EBM DI INDONESIA

Analisis jurnal women centered care

DEWI YANTI 2010101014

TIKA ELIYANTI 2010101015

NIKEN DAYU F. 2010101016

FUJI FADIA RAMADANI 2010101017

PENY ALVIONITA 2010101018

HANISA 2010101019

INTAN CHIRIL M.A 2010101020

TINIK HARTINI 2010101021

SURTI PARTININGSIH 2010101022

HANA SAKTI S. 2010101023

DIYAS INDAH PAKERTI 2010101024

GALUH CANDRA DEWI 2010101025

ANGGY SELVIANA DEVI 2010101025



Prodi kebidanan program sarjana
Dan pendidikan profesi bidan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Aisyiyah Yogyakarta



 **Tema** : wanita menopause

Nama jurnal : Jurnal e-Clinic (eCl)

Judul jurnal : Gambaran kadar kalsium wanita menopause di Panti Werdha Damai Manado

Penulis : Muchlis Syahputra, Eddy Suparman, Hermie M. M. Tendean

Tahun bulan terbit : Juni 2016

Volume 4, Nomor 1 Edisi : Januari-Juni 2016

Terindeks : google scholar





Metode : Deskriptif observasional dengan menggunakan rancangan potong lintang. Subjek penelitian ialah wanita menopause di Panti Werdha Damai Manado selama periode November-Desember 2015.

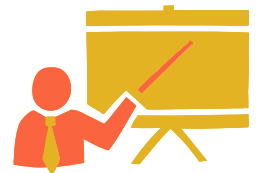
Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan kadar kalsium wanita menopause di Panti Werdha Damai Manado.

.



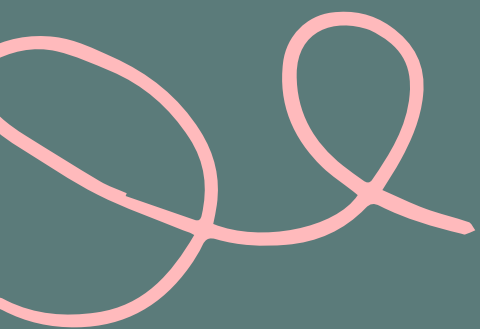
Hasil dan Pembahasan

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa subjek penelitian terbanyak berusia ≥ 65 tahun sebanyak 26 orang (86,67%), IMT $\geq 23,0$ sebanyak 15 orang (50%), dengan gejala klinis osteoporosis sebanyak 27 orang (90%). Pada subjek berusia ≥ 65 tahun terdapat 1 orang dengan kadar kalsium rendah, 21 orang dengan kadar kalsium normal, dan 5 orang dengan kadar kalsium tinggi. Pada subjek berusia < 65 tahun terdapat 2 orang dengan kadar kalsium normal dan 1 orang dengan kadar kalsium tinggi, tidak terdapat yang mempunyai kadar kalsium rendah. Sebagian subjek (70%) mempunyai gejala klinis osteoporosis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada usia 25 tahun, tubuh akan mulai mengalami kekurangan kalsium sebanyak 1% per tahun. Memasuki usia 50 tahun, jumlah kalsium akan berkurang sebanyak 30%, dan pada usia 70 tahun kehilangan kalsium akan mencapai 50%. 2 Kekurangan kalsium dapat memicu kontraksi otot yang tidak stabil sehingga mengakibatkan kram otot. Pada wanita hamil hal ini sering ditemukan yang dipicu oleh aliran darah balik yang tidak lancar akibat tekanan dari rahim yang bertambah berat dan kekurangan kalsium.



Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar wanita menopause di Panti Werdha Damai paling banyak mempunyai kadar kalsium normal. Walaupun demikian, sebagian besar telah memperlihatkan gejala klinis osteoporosis.



Saran

Pada wanita menopause biasanya beresiko terkena osteoporosis. Osteoporosis ini merupakan salah satu masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian serius pada lanjut usia yang ditandai dengan penurunan kepadatan tulang karena berkurangnya massa dan mineral tulang sehingga menyebabkan tulang menjadi rapuh, keropos dan mudah patah. Sering terjadi dan sangat berhubungan dengan usia, yang menyebabkan gangguan atau perubahan bentuk tulang dan beresiko terjadi patah tulang, serta mengganggu atau membatasi aktivitas sehari-hari bahkan yang lebih fatal menimbulkan kematian



Sumber Pustaka

Syahputra, M., Suparman, E., & Tendean, H. M. (2016). Gambaran kadar kalsium wanita menopause di Panti Werdha Damai Manado. e-CliniC, 4(1).<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/11007> (Diakses 13 Desember 2021).





THANK YOU

