

Asuhan Kebidanan Prakonsepsi  
Terhadap Ny. D Dirumah sakit Martapura sumera

Disusun oleh : Tini Hartini

NIM : 2010101021

Tanggal Asuhan : 10 Januari 2022

Ruang : KIA

NO. RMPx : 4001xxx

A. DATA SUBJEKTIF

Identitas : Istri

Nama : Ny. D

Umur : 24 tahun

Agama : Islam

Suku / bangsa : Jawa / Indonesia

Pendidikan : ST

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Veteran Jaya. Kec Martapura

Sulami

Tn. A

26 tahun

Islam

Jawa / Indonesia

SI

Guru

Veteran gaya . kec Martapura

1). Alasan datang

Merencanakan kehamilan

2). Keluhan

-

3). Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 tahun

Dismenarhea : tidak ada

siklus : 20-30 hari

warna : kemerahan

lamanya : 5-6 hari

banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut

keluhan : tidak ada

4). Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke : 1

lama menikah : 4 bulan

5). Riwayat obstetri

-

6). Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu  
Ibu mengatakan belum pernah hamil

7). Riwayat kehamilan

a. TM I □ ANC : - c. TM III □ ANC : -

keluhan : - keluhan : -

b. TM II □ ANC : - d. status imunisasi T1 : 2 kali

keluhan : -

8). Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan pernah menggunakan kontrasepsi  
kondom

9). Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

a. Riwayat kesehatan ibu :

Ibu mengatakan tidak sedang atau memiliki riwayat penyakit seperti asma, jantung, hipertensi, HIV, TBC, IMS.

b. Riwayat Alergi :

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat

Alergi Obat, makanan, minuman, maupun cuaca

c. riwayat kesehatan keluarga :

klien mengatakan, ibunya memiliki riwayat Penyakit - hipertensi tidak memiliki riwayat asma, jantung, HIV TBc, IMS

d. riwayat keturunan kembar :

klien mengatakan saudaranya memiliki anak kembar.

10). kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. Ibu mengatakan bahwa ia tidak merokok

b. Suami mengatakan bahwa ia perokok pasif

c. Ibu dan suami mengatakan tidak minum-minuman keras atau jamu-jamu

d. Ibu mengatakan bahwa ia memiliki seekor kucing, tetapi kondisi kandang dan rumah selalu bersih.

11). pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. nutrisi

Makanan: porsi sedang 2-3 kali sehari.

Menu nasi, sayur dan lauk.

konsumsi buah jarang (sekali dalam seminggu)

konsumsi esus jarang / hampir tidak pernah

## b. Eliminasi

BAB: 1 kali/2 kali sehari, lembek, tidak ada masalah BAB.

BAK: 4-5 kali sehari, tidak ada masalah BAK, warna urine terkadang bening atau kuning ringan dan jarang pekat.

## c. Pola istirahat:

tidur 6-8 jam pada malam hari dan 1 jam disiang hari

## d. pola Aktivitas:

Aktivitas normal, dirasa tidak berlebihan dan ibu rumah tangga.

## e. Pola seksual:

- (klien tidak bersedia dimintai data)

## f. Personal hygiene:

Mandi 2x sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, menggosok gigi 2x sehari, ganti pakaian dan dalam setiap kali mandi

## 12). Riwayat psikososial spiritual

a. Ibu Mengatakan bahwa belum pernah hamil

b. Ibu Mengatakan keluarga & suami sangat mendukung Program hamil ini

- c. Ibu Mengatakan dalam Mengambil Keputusan selalu bermusyawarahkan dengan suami
- d. Ibu Mengatakan hubungannya dengan Masyarakat setempat baik.
- e. Ibu mengatakan shalat wajib dan sunnah serta membaca Al-Quran rutin setiap hari
- f. Ibu mengatakan sebelum & sesudah melakukan aktivitas selalu membaca do'a

## B. DATA OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum:

Kondisi umum: Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Vital sign : TD : 120 / 70 mmHg

N : 85 x / menit

Suhu : 36,5°C

RR : 16 x / menit

Antropometri : BB : 53

TB : 168

RA : 78 cm

## 2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : normal/baik, tidak ada benjolan berbahaya, rambut bersih & tidak ada ketombe atau rontok. Serta tidak ada kutu pada rambut

b. Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih bersih.

c. Wajah : tidak ada bengkak/normal. tidak pucat, tidak ada lesi

d. hidung : bersih tidak ada polip

e. Telinga : bersih tidak ada polip

f. Mulut : tidak ada sianosis, tidak berubang, tidak ada caries dentin/gigi

g. leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar limfe, maupun pembengkakan vena jugularis.

h. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, yang abnormal, puting menonjol, arpeka areola kehormatan. tidak keluar cairan dari mammae/puting.

i. Abdomen : Abdomen simetris tidak ada scar, stria tidak ada rangsang nyeri

- j. Genitalia : inspeksi : penyebaran pubis merata,  
tidak ada lesi, eritema serta tidak  
ada keputihan / comedones  
Pulpa : keadaan cristas normal,  
selaput darah tidak ada lagi
- k. Ekstremitas : atas dan bawah : simetris jari-jari  
lengkap, tidak ada edema, tidak ada  
varises, reflek patelin

### 3. Pemeriksaan penunjang : -

#### c. Anamnesa

Ny. D umur 24 tahun belum pernah  
hamil, pemeriksaan fisik normal tidak ada  
riwayat penyakit dahulu dan tidak ada  
keluhan.

#### D. Penatalaksanaan

tanggal 10 Januari 2022 jam 13.00

1. Mengingatkan kepada Ibu Permi dilakukan  
pemeriksaan lengkap (pemeriksaan umum dan  
pemeriksaan penunjang).



secara rasional (berbasis evidence) dengan mengajak ibu mengetahui kondisi dirinya, agar lebih mudah untuk diajak bekerja sama dalam menyusun rencana kehamilan secara terarah dan terencana.

2) Membantu klien memastikan pemeriksaan yang belum lengkap

- Pemeriksaan laboratorium, meliputi: kadar hemoglobin, HbSag, HIV,
- Skrining kelainan genetik atau kromosom sebelum kehamilan

3. Mendiskusikan interpretasi hasil pemeriksaan

4. Mendiskusikan bersama suami keputusan merencanakan kehamilan agar kehamilan diterima dan mendapat support yang baik dari lingkungan sekitar serta meminimalisirkan kehamilan yang tidak diinginkan.

5. Meningkatkan kesiapan pasien untuk kehamilan dan menjadi orang tua.

6. Membantu klien mengingat atau waspada faktor risiko berdasarkan analisis data hasil pemeriksaan lanjutan yang lengkap jika ditemukan risiko tertentu maka dilakukan

Intervensi lanjutan sesuai kasus.

7. Membantu mengingatkan konsumsi suplementasi gizi (Fe) jika hasil pemeriksaan menunjukkan Hb rendah.
8. Menjalin komunikasi informasi & edukasi (KIE), meliputi: kes reproduksi, & pendekatan siklus hidup.
9. Mendiskusikan jadwal kunjungan selanjutnya dalam rangka memberikan asuhan yang ~~berkesinambungan~~ berkesinambungan.

Martapura, 10 Januari 2022

Pembimbing lahan

Mahasiswa

Pembimbing lahan