

# DOKUMENTASI

## ASUHAN PRAKONSEPSI

KASUS :

ASUHAN KEBIDANAN PADA PRAKONSEPSI TERHADAP  
Ny. T USIA 23 TAHUN DI PUSKESMAS GAMPING II

Tanggal : 22 Desember 2021

No. RM : 4578xx

Ruang : KIE

Pengkaji : Dewi Yanti

### A. DATA SUBYEKTIF

IDENTITAS	Istri	Suami
Nama	: Ny. T	Tn. D
UMUR	: 23 tahun	25 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Petani Sawit
Alamat	: Pundung, Nagaberto Sleman	

Tujuan kunjungan dan keluhan

Pasien mengatakan ingin berkonsultasi mengenai kesehatannya sebelum hamil, dan apa yang harus dilakukan untuk mempersiapkan kehamilan tersebut agar segera hamil.

Riwayat Menstruasi

Menarche	: 13 tahun
Siklus	: 29 hari
Lamanya	: 3-5 hari
Banyaknya	: Normal
warna	: kemerahan
Jumlah	: 2-3 x pembalut/hari
keluhan	: Nyeri perut saat haid pertama.

### Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke : 1  
Status : sah menurut hukum dan agama  
Lama pernikahan : 1 bulan

### Riwayat Kesehatan Klien

N T mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit menular, menurun dan menahun yang dapat berpengaruh pada kesehatan Ibu dan Janin.

1. HIV : Tidak ada
2. kanker serviks : Tidak ada
3. kanker rahim : Tidak ada
4. Diabetes melitus : Tidak ada
5. keputihan : Tidak ada
6. Penyakit jantung : Tidak ada
7. Hipertensi : Tidak ada
8. Anemia : Tidak ada
9. kesehatan mental perempuan : Tidak pernah
10. Obesitas : Tidak pernah
11. Imunisasi TT : 1 minggu sebelum menikah (1 kali)

### Riwayat kesehatan keluarga

keluarga tidak sedang menderita atau tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun (seperti HIV, kanker, Diabetes melitus, Penyakit jantung coroner, Anemia, Infeksi menular seks, Hipertensi).

### Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

- Nutrisi : makan 3x sehari dengan komposisi menu seimbang (sudah mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, air).
- Pola eliminasi :
  - BAK : frekuensi 4-5 kali sehari, kuning jernih. Tidak ada keluhan
  - BAB : frekuensi 1 kali sehari, konsistensi lembek, tidak ada keluhan

- Istirahat : Tidur malam: 6-7 Jam /malam  
Tidur siang : -  
Tidak ada keluhan
- Personal hygiene
  - Mandi 2x sehari
  - Keramas 4x seminggu
  - Sikat gigi 2x sehari
  - Ganti pakaian 2x sehari
  - Keluhan (Tidak ada)
- Pola seksual : Frekuensi 1-2 kali seminggu  
keluhan (Tidak ada)

Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Tidak memiliki kebiasaan merokok, minum-minuman keras, penggunaan NAPZA, dan tidak berganti pasangan seksual. Namun, suami klien merokok.

Riwayat bio psiko sosio spiritual

Biologis

- a. Keadaan Rumah : Bersih dan nyaman, Baik, kereluargaan dan ceria
- b. Jumlah anggota keluarga : 6 orang :

Psikologis

- a. Klien mendapat dukungan dari keluarga terkait kebutuhan prakonsepsi
- b. Pengetahuan terkait prakonsepsi : Ny-T mengatakan sudah mengetahui sedikit terkait Prokonsepsi.

Sosial

- a. Interaksi setiap anggota keluarga : Aktif
- b. Pemberi keputusan setiap tindakan : Musyawarah
- c. Interaksi di lingkungan masyarakat : Biasa

## B. DATA OBJEKTIF

### Pemeriksaan umum

Keadaan umum: Baik

Kesadaran : Compos mentis

Vital sign : Td : 110/80 mmHg SPO<sub>2</sub> : 17 x /menit

N : 72 x /menit Suhu : 36,5 °C

Antropometri : BB : 47 TB : 152 LILA : 22 cm

### Pemeriksaan Fisik

#### • Kepala dan wajah

Rambut : Bersih, sehat, Tidak rontok, Tidak ada ketombe

Wajah : Tidak pucat

Mata : Simetris, menonjol, konjungtiva merah muda, miosis, sclera putih, tidak ada peradangan, gerakan bola mata ritmis.

• Hidung : Bersih, tidak ada polip

• Telinga : Simetris, tidak ada serumen, tidak ada kotoran dan pembengkakan

• Mulut & Faring : Bersih, caries (-), tidak ada sianosis, tidak ada pembesaran tonsil, dan tidak ada benda asing.

• Leher : Simetris, tidak ada pembengkakan tyroid & vena jugularis

• Payudara : Simetris, tidak ada pengeluaran cairan, puting susu menonjol, tidak ada pembesaran dan pembengkakan axila.

• Abdomen : Simetris, tidak ada benjolan dan nyeri.

#### • Ekstremitas :

Reflek patella : Kiri/Kanan, +/+

Edema : Tidak ada

Varises : Tidak ada

• Genitalia : Tidak ada oedema, tidak ada pembengkakan kelenjar Bartholinitis, tidak ada lebi dan penyebaran pubis merata.

• Rektum & Anus : Tidak ada hemoroid

• Punggung : Normal (tidak ada kelainan)

• Pemeriksaan penunjang : Tidak dilakukan

## ANALISA

Ny.T usia 23 tahun dengan kesehatan prakonsepsi normal.

## PENATALAKSANAAN

22/12/21 : Bidan ~~mem~~ melakukan pemeriksaan fisik dan menyampaikan hasil pemeriksaan kepada Ibu.

22/12/21 : Bidan mendiskusikan Interpretasi hasil pemeriksaan

22/12/21 : Bidan mendiskusikan bersama keluarga khususnya pasangan (suami) keputusan merencanakan kehamilan agar kehamilan diterima dan mendapat suport yang baik dari lingkungan sekitar.

22/12/21 : Meningkatkan kesiapan pasien untuk kehamilan dan menjadi orang tua.

~~22/12/21~~

22/12/21 : Mengingatkan klien waspada faktor risiko

22/12/21 : Membantu mengingatkan konsumsi suplementasi gizi (FA)

22/12/21 : Menjalin komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE)

: KIE tentang Pola hidup sehat pada Ibu prakonsepsi dalam mengupayakan keadaan Ibu dan bayi sehat :

1. Nutrisi

2. Mempertahankan pola kebiasaan baik

3. Merekomendasikan menghindari substansi yang beracun dan kontaminasi lingkungan.

4. Mengupayakan dan menjaga kesehatan mental

5. Kebersihan diri

6. Kebutuhan istirahat

7. Aktivitas

8. Seksual

22/12/21 : Mendiskusikan jadwal kunjungan selanjutnya.