

ASUHAN PRAKONSEPSI PADA NY. A USIA 24 TAHUN
DENGAN PERENCANAAN KEHAMILAN DI PUSKESMAS SEWON I
YOGYAKARTA

Tanggal : 10 Januari 2022
No. RM : 031452xxx
Kuang : KIA
Pengraji : Galuh Candra Dewi

A. DATA SUBYEKTIF

Identitas Istri		Identitas Suami	
Nama	: Ny. A	Nama	: Tn. D
Umur	: 24 tahun	Umur	: 26 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Pekerjaan	: Pegawai Swasta
Alamat	: Jl. Pleret, Banguntapan, Bantul.	Alamat	: Jl. Mawar, Sewon.

1. Alasan datang :

Ibu mengatakan ingin merencanakan kehamilan.

2. Keluhan

Tidak ada keluhan yang dirasakan

3. Riwayat Menstruasi

- Menarche : 15 tahun
- Siklus : 25-28 hari
- Lama mens / siklus : 6-7 hari
- Banyaknya : 3 jam sekali ganti pembalut.
- Nyeri haid : pada hari ke-1.

4. Riwayat Pernikahan

- Pernikahan ke : 1
- lama pernikahan : 5 bulan

5. Riwayat Obstetri

Pasien belum pernah hamil.

6. Riwayat KB

Pasien belum pernah program KB

7. Riwayat Kerethatan

- Klien / pasien : Pasien mengatakan tidak pernah menderita / tidak sedang menderita penyakit seperti : HIV, Kanker, DM, Keputihan, Kanker Serviks, ketethatan mental dan obesitas.
- Keluarga : Mengatakan tidak pernah menderita penyakit.

8. Riwayat Kebutuhan Sehari-hari

a. makan dan minum : 3x sehari dilengkapi dengan nutrisi suplemen seimbang.

b. Eliminasi BAB : normal tidak ada keluhan.

c. Personal higien

- mandi : 2 x sehari
- keramas : 3 x seminggu
- gosok gigi : 3 x sehari
- ganti pakaian : 3 x sehari.

d. Istirahat / pola tidur : 6-7 jam malam.

e. Aktivitas

- sehari-hari mengurus pekerjaan rumah tangga
- berdagang untuk sampingan.
- olahraga kecil (bersih-bersih rumah).

9. Hubungan Sosial.

frekuensi : 2-3 kali seminggu

keluhan : tidak ada keluhan.

10. Kebiasaan Merugikan

Tidak ada kebiasaan yg merugikan seperti merokok dan minum minuman keras.

11. Riwayat Bio psiko sosio Spiritual.

- Biologis : Keadaan rumah bersih, nyaman, tinggal serumah dengan suami.
- Psikologis : Terdapat dukungan keluarga.
- Sosial : Harmonis interaksi antar keluarga.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Normal, tidak ada resiko pasien jatuh

Kesadaran : Compermentic

Antropometri : ✓

a. Tinggi badan : 162 cm

b. Berat badan : 60 kg

c. LILA : 28 cm

Vital sign : a. TD : 130/80 mmHg
b. Suhu : 36,4°C
c. Denyut nadi : 88 x/menit
d. Nafas : 18 x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : Normal, tidak ada nyeri tekan. Rambut merata, bersih, tidak ada kerontokan dan ketombe.

b. Mata : lengkap, simetris, warna bagian mata normal, tidak juling.

c. Wajah : tidak ada oedema, cerah / tidak pucat

d. Hidung : Tidak ada polip, benih, tidak ada pembengkakan.

e. Telinga : lengkap, simetris, tidak ada nyeri tekan, bersih.

f. Mulut : tidak ada karang, tidak berlubang, gigi lengkap, bersih, bibir tidak pucat, tidak ada pembedahan tonsil.

g. Leher : tidak ada pembedahan tiroid, tidak ada nyeri tekan.

h. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan,

i. Abdomen : tidak ada nyeri tekan.

j. Genetalia : lengkap, bersih, tidak ada nyeri tekan.

k. Anus : tidak ada hemoroid (ambeyyon).

l. Ekstermitas : alat gerak atas bawah lengkap, normal, tidak ada keluh, tidak ada oedema & kramas, reflek patella +.

3. Pemeriksaan Penunjang : -

C. ANALISA

NY. A umur 24 tahun datang bersama suami ingin merencanakan program kehamilan dgn data belum pernah hamil, pemeriksaan fisik normal dan tidak ada penyakit serta keluhan.

D. PENATALAKSIANAAN

Tanggal : 10 Januari 2022

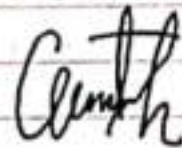
Jam : 13.00 WIB

1. Menjelaskan kepada klien hasil pemeriksaan bahwa secara umum keadaan klien masuk dalam kategori keadaan baik / normal.
Hasil : pasien mengetahui hasil pemeriksaan.
2. Menghimbau kepada klien untuk meningkatkan konsumsi suplemen nutrisi untuk meningkatkan Asam lemak serta tidak melupakan waktu istirahat sehingga kebutuhan energi yang diperlukan cukup untuk beraktivitas.
Hasil : Pasien mengetahui apa yang harus dilakukan.
3. Memberikan KIE (edukasi) kepada pasien mengenai nutrisi yang cocok pada keadaan klien.
Hasil : Pasien sudah paham lalu akan berusaha mewujudkan untuk mengurangi risiko kegagalan.
4. Mengajukan ke pelayanan kesehatan apabila terdapat keluhan yang berlanjut.
Hasil : Pasien paham dan akan melakukan pemeriksaan lanjutan jika diperlukan.
5. Mencatat di lembar dokumentasi.

Yogyakarta, 10 Januari 2022

Pembimbing Pendidikan

Mahasiswa



()

(Galuh Tandra Dewi)