

No.:

ASUHAN KEBIDAN PADA MASA PRAKONSEPSI

Date.:

Tanggal : 5 Desember 2022

No. RM : 335 XIX

Ruang : KIA

A. DATA SUBYEKTIF

IDENTITAS ISTERI

Suami

Nama : Ny. Dewi Yanti

Umur : ~~22 tahun~~ salah 22 tahun

25 tahun

Agama : Islam

Islam

Suku/bangsa : Komerling Indonesia

Jawa Indonesia

Pendidikan : SMA

SMA

Pekerjaan : Ibu Rumah tangga

Swasta

Alamat : Jl Sidoarum Rt 07 Rw 07

1. Alasan datang

Ibu yang ingin memeriksakan Fisik Prakon-
sepsi

2. Keluhan :

Ibu mengatakan ada bagian payudara

(NIKV)

No.:

Yang terdapat benjolan

Date.:

Riwayat Pernikahan

Pernikahan : ke-1, lama menikah : 1 tahun

3. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

a. Riwayat Kesehatan Ibu : Ibu mengatakan tidak sedang atau memiliki Riwayat Penyakit seperti asma, jantung, hipertensi, HIV, TBC, IMS.

b. Riwayat alergi : Ibu mengatakan tidak ada alergi obat, makanan maupun cuaca

c. Riwayat kesehatan keluarga: keluarga tidak sedang mengalami / memiliki Penyakit seperti asma, jantung, hipertensi, HIV, TBC, IMS.

d. Ibu mengatakan tidak memiliki Riwayat keturunan kembar

4. Riwayat Menstruasi : umur 12 tahun, siklus 28-30, lamanya : 6-7 hari, banyaknya 2-3 kali ganti pembalut, keluhan : tidak ada keluhan

5. Riwayat Obstetri

6. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan sudah pernah memakai KB IUD

7. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a) Ibu dan suami mengatakan keduanya tidak merokok

(SIR)

No.:

b.) Ibu mengatakan tidak minum^{an} dan jamu-jamuan.

c.) Ibu mengatakan tidak ada hewan peliharaan dan tinggal ditempat yang bersih

d. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. nutrisi

makan : porsi sedang, 2-3 x

sehari, menu nasi, sayur dan lauk.

mengonsumsi Buah

b. Eliminasi

BAB : 1x1 hari, Lembek tidak ada keluhan

BAK : 4-5 kali / hari kuning / jernih.

c. Istirahat

Tidur malam 7-8 jam / malam

Tidur siang : 30-60 menit

d. Pola aktivitas

Ibu bekerja sebagai Karyawan, dan Ibu Rumah tangga

e. Pola Seksual

No.:

1-2 Kaki Seminggu
tidak ada keluhan

Date...

F. Personal Hygiene.

Mandi 2x sehari, mencuci rambut 2 hari
1x, menggosok gigi 2x sehari, ganti
pakaian dan Pakaian Setiap Kaki
mandi.

g. Riwayat Psikososial Spiritual

- a. Ibu mengatakan dalam mengambil keputusan selalu musyawarah dengan suami
- b. Ibu mengatakan hubungan dengan warga setempat baik.
- c. Ibu mengatakan shalat wasib dan membaca al-Quran
- d. Ibu mengatakan sebelum dan sesudah melakukan sesuatu membaca doa.

B. Data objektif

1. Pemeriksaan umum :

Kondisi umum : Baik

Kesadaran : Compositis

Vital sign : Td : 110/70 mmHg

SpO₂ : 98% / menit

KIRY

M : 02 x 1 menit

Suhu : 36,6 °C

Antropometri : BB : 48

157 Ula : 26 cm

2. Pemeriksaan fisik

- a. kepala : mesosepal, tidak ada benjolan, Rambut dan kulit kepala
- b. mata : simetris, konjungtiva merah muda, Sklera bersih, tidak ada benjolan
- c. wajah : tidak pucat dan tidak bengkak
- d. Hidung : bersih, tidak ada polip
- e. mulut : tidak ada Pembengkakan tonsil, tidak ada caries gigi
- f. leher : tidak ada Pembengkakan pada vena jugularis, limfe dan tyroid
- g. Payudara : Simetris, ada benjolan
: mungkin disebabkan karna Sedang Haid. tidak ada cairan di puting susu.
1. abdomen : PALPASI LEOPOLD I : TFU 27,5 cm teraba bulat tidak meleming (bokong)
LEOPOLD II : bagian terkanan Ibu teraba bagian terkecil Janin (ekstremitas) dan bagian Kiri Ibu teraba keras

No. 2 memancing Seperti Papan (Puki) ^{note} :

J. Genitalia : Tidak ada Oedema, Tidak ada Pembengkakan kelenjar Bhatoumi

k. ekstermitas : atas dan bawah : simetris jari-jari tidak ada oedema tidak ada Varises, Reflek Patella +

5. Pemeriksaan Penunjang : HBSAg : negatif.

C. ANALISA

Ny. D umur 22 tahun

Dengan Pemeriksaan Fisik normal

D. Penatalaksanaan

5 Desember, 2022

Jam 13.00 WIB

1. Melakukan Pemeriksaan Fisik dan menyampaikan hasil pada Ib.

- Ibu senang karena hasil pemeriksaan fisik normal

2. Menganjurkan Ibu untuk istirahat yg cukup

- Ibu mengerti apa yang telah disampaikan

(HINT)

No: 3. Memberi edukasi Ibu agar ^{date:}
memenuhi kebutuhan nutrisi Pada
Prakonsepsi

- Ibu Mengatakan agar mau berusaha
agar menjaga Makanan yg sehat
dan bernutrisi

4. Menganjurkan untuk mengonsumsi
tablet Vitamin, asam folat

- Ibu mengerti apa yg telah disampaikan

Sleman, 5 Desember 2021

Pembimbing Pendidikan

Mahasiswa

Indah

Diyas Indah Pakerti