

ASUHAN KEBIDANAN PADA PRAKONSEPSI PADA NY. A
UMUR 24 TAHUN DENGAN PERENCANAAN
KEHAMILAN
DI PUSKESMAS UNICA YOGYAKARTA

Tanggal : 10 Januari 2022

No. RM : 00123

Ruang : KIA

Dengkaji : Anggy Selvana Devi

A. DATA SUBYEKTIF

Istri	Suami
Nama : Ny. A	Nama : Tn. R
Umur : 24 tahun	Umur : 27 tahun
Agama : Islam	Agama : Islam
Suku : Jawa	Suku : Jawa
Pendidikan : SMA	Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga	Pekerjaan : swasta
Alamat : Sleman, Yogyakarta	Alamat : Bantul, Yogyakarta

1. Alasan datang :

Ibu mengatakan ingin memiliki keturunan

2. Keluhan

Lemas, sering lelah, pusing

3. Riwayat menstruasi

Menarche : 13 tahun

Siklus : teratur, 28 hari

lamanya : 5-6 hari

Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut

Nyeri haid : tidak ada

4. Riwayat Hamil, Bersalin, nifas yang lalu

Pasien belum pernah hamil

5. Riwayat KB : Tidak pernah

6. Riwayat Kesehatan

- Penyakit yang pernah atau sedang diderita : Pasien mengatakan tidak pernah dan tidak sedang menderita Penyakit.

- Penyakit dalam keluarga : Pasien mengatakan dalam keluarga tidak ada yang menderita Penyakit.

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Makan : 3 x sehari

Sehari, menu nasi, sayur dan lauk, mengkonsumsi buah 1 x seminggu

b. Eliminasi

BAK : 6-7 x warna kuning bening

BAB : 1 x, warna kecoklatan

c. Istirahat

Tidur malam : 6-7 jam

Tidur siang : 1 jam

d. Aktivitas

- mengurus pekerjaan rumah tangga

- olahraga

e. Pola seksual

frekuensi : 2-3 kali perminggu

f. Personal Hygiene

- mandi 2 x sehari

- keramas 2-3 x seminggu

- Gosok gigi 3 x sehari

- Ganti pakaian 3 x sehari

B. Riwayat Psikososial Spiritual

- Ibu tinggal serumah dengan suami
- Pengambilan keputusan utama dalam keluarga suami

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum:

Keadaan umum : Baik

Keadaran : Composmentis

Vital sign:

TD : 120/80 mmHg

Suhu : 36,5°C

RR : 18 x/menit

Nadi : 83 x/menit

Antropometri :

BB : 70 kg

TB : 159 cm

LILA : ~~23~~^{salah} 23 cm

2. Pemeriksaan Fisik :

Kepala : mesosephal, bersih, tidak ada benjolan.

Muka : tidak pucat, simetris, tidak edema

Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih

Hidung : Bersih, tidak ada polip, tidak bernafas cuping

Telinga : simetris, tidak ada serumen

Mulut : bibir lembab, tidak ada caries gigi

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid.

Dada : simetris, tidak ada benjolan.

Abdomen : simetris, tidak ada benjolan

Genitalia : lengkap dan simetris, tidak ada pembekakan.

BQTT

Anus : tidak ada tanda Hemoroid

Punggung : Simetris, tidak ada kelainan

Ekstremitas : longkap, simetris, tidak ada oedema,
tidak ada varises

C. ANALISA

Diagnosa kebidanan : Ny. A umur 24 tahun
dengan perencanaan kehamilan

Masalah : obesitas

Kebutuhan : pendudukan kesehatan waktu masa
subur dan nutrisi wanita usia subur

D. PENATALASANAAN

Tanggal : 10 Januari 2022

Jam : 10.00 wib

1. memberitahu pasien mengenai hasil pemeriksaan
bahwa secara umum keadaan baik, ttv normal
hasil : pasien mengetahui hasil pemeriksaan
2. menjelaskan bahwa hasil pemeriksaan menghasilkan
IMT 33 yang artinya termasuk kategori obesitas atau
gemuk. Untuk menjadi BB yang ideal yang harus
dilakukan adalah : olahraga min 30 menit sehari,
menjaga asupan nutrisi, kurangi lemak dan karbohidrat
perbanyak air putih.
hasil : ibu bersedia melakukan sesuai dengan saran
3. menjelaskan kepada pasien mengenai kebutuhan nutrisi
wanita usia subur untuk memelihara keturunan. Kebutuhan
(zat besi, protein, asam folat, Vitamin E dan vitamin
B12) tercukupi sehingga menciptakan kualitas generasi
penerus yang lebih baik. Menganjurkan pasien untuk
makan - makanan yang bergizi serta kebutuhan

BY

cairan dengan minimal 2 liter perhari.

Hasil : pasien bersedia melakukan anjuran yang telah diberikan.

4. memberikan terapi asam folat 1x 0,4 mg sehari

Hasil : pasien bersedia minum

5. menganjurkan ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan

Hasil : Ibu bersedia kunjungan ulang

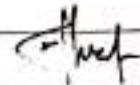
6. mencatat ke lembar dokumentasi

~~hasil~~: salah.

Yogyakarta, 10 Januari 2022

Pembimbing Pendidikan

Mahasiswa



Angay