

Nama : Hana Sakti Setyaningsih
 Nim : 2010101073
 Prodi : SI Kebidanan
 Kelas : A2

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MASA PRA KONSEPSI PADA MN.D USIA 21 TAHUN DI PUSKESMAS UNISA YOGYAKARTA

A. DATA SUBYEKTIF

IDENTITAS Px

Nama : MN.D
 Umur : 21 Tahun
 Agama : Islam
 Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Pelajar
 Alamat : Krajan Pulung kec. pulung kab.
 Ponorogo rt 01 rw 03

1. Alasan Datang :

Px mengatakan siklus menstruasinya tidak teratur

2. Keluhan :

Px mengatakan terkadang 1 bulan menstruasi dan terkadang 1 bulan tidak menstruasi, kalau saat menstruasi px juga merasa nyeri dismimore

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : umur 14 tahun, Siklus = Tidak teratur, lamanya 2 minggu hingga 1 bulan full, banyaknya = 5-7 kali ganti pembalut, keluhan = dismimore, HPHT = -, HPL = -

4. Riwayat Pernikahan :

Px mengatakan belum pernah menikah

5. Riwayat Obstetri :

Tidak ada

6. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu :

Px mengatakan belum pernah

7. Riwayat kehamilan :

a. TM I Anc : Belum pernah keluhan . tidak ada

b. TM II Anc : Belum pernah keluhan . tidak ada

c. TM III Anc : Belum pernah keluhan . Tidak ada

8. Riwayat kontrasepsi :

Px mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontra sepsi jenis apapun

9. Riwayat kesehatan Px dan keluarga

a. Riwayat kesehatan Px : Px mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit seperti asma, jantung, hepatitis, HIV dll.

b. Riwayat alergi : Px Mengatakan tidak mempunyai riwayat alergi makanan Obat maupun Obat.

c. Riwayat kesehatan keluarga : Px mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit seperti asma, jantung, hepatitis, HIV dll.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. Makan makanan instan

b. Makan makanan kesukaan secara berlebihan

c. Pola hidup yang tidak sehat

11. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi : makanan porsi sedang, 1-2 x sehari

mener nasi, lauk. jarang mengonsumsi buah & sayuran

b. Eliminasi: BAB 1x1 hari, lembek tidak ada keluhan

BAK 4x6x / hari, kuning jernih

c. Istirahat = Tidur malam 6-7 jam/malam

Tidur siang jarang

D. Personal Hygiene

Mandi 2x sehari, mencuci rambut 2 hari 1x, menggosok

gigi 3x sehari, ganti pakaian dlm setiap mandi

B. DATA OBJEKTIF:

1. Pemeriksaan Umum

keadaan umum: Baik

kesadaran: Composmentis

TTV: TD: 110/80 mmHg TB: 156 cm Lila: 22 cm

N: 82 x / m RR: 18 x / m

BB: 48 kg S: 36 °C

2. Antropometri Pemeriksaan Fisik

a. Kepala: mesosepal, tidak ada benjolan, rambut tidak rontok, kulit bersih

b. Mata: Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih bersih

c. Wajah: Tidak pucat, tidak bengkak

d. Hidung: Bersih, tidak ada polip

e. Telinga: Bersih, tidak ada benjolan, tidak ada sumbatan / pendosaan

f. Mulut: Bersih, tidak ada stomatitis

g. Leher: Simetris, tidak ada pembesaran vena jugularis, thyroid

h. Payudara: Simetris, tidak ada benjolan abnormal, puting

menonjol, areola normal, tidak ada colostrum

i. Abdomen: ~~...~~ Palpasi abdomen tidak ada nyeri pada abdomen tidak ada nyeri tekan, tidak kembung

- J. Genitalia : Genitalia bersih, tidak berbau, tidak kaputlan
- K. Ekstremitas : Reflek tangan kanan kiri bagus, reflek patela bagus
- 3. Pemeriksaan Penunjang : HbsAg = Negatif

C. ANALISIS DATA

NND usia 21 tahun mengalami gangguan menstruasi dan mengeluh diseminore saat menstruasi

D. PENATALAKSANAAN TGL : 10-01-2022 jam: 8 wh

1. Melakukan pemeriksaan Fisik & menyampaikan hasil pemeriksaan kepada px :
 - px merasa senang karena hasil pemeriksaan didapat hasil dalam batas normal
2. ~~Menyarankan~~ Menganjurkan px makan makanan yang sehat ~~dan~~ memperbanyak makan buah & sayur
 - px mengerti apa yang disampaikan
3. Menganjurkan memulai pola hidup sehat
 - px mengerti apa yang disampaikan
4. Mengingatkan agar px kontrol ke Puskesmas Unisa Sekeloa Satu bulan sekali agar siklus menstruasinya teratur lagi
 - px mengadapan bersedia

Ponorogo, 10 Jan 2022

Pembimbing Pendidikan

Mahasiswa

