

ASuhan Kebidanan Pada masa Prakonsepsi

Tanggal: 10 Januari 2022

NO. RM : 2679

Ruang : KIA

Pengkaji : Hanisa

A. Data Subyektif

Identitas	Istri	Suami
Nama	Ny. H	Tn. A
Umur	21 Tahun	24 Tahun
Agama	Islam	Islam
Suku/Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	SMA	SMA
Pekerjaan	IBU Rumah Tangga	Swasta
Alamat	Jl. Mojo Godean	
NO. Telp	08524658788	

2. Alasan kunjungan

Merencanakan kehamilan

3. Keluhan

Pasien mengatakan bahwa ingin merencanakan

kehamilan, setelah usia pernikahan yang berjalan 2 tahun.

4. Riwayat menstruasi

Menarche : Umur 12 tahun

Siklus : 27 - 30

dodo
STATIONARY

- Lamanya : 5 hari
- Banyaknya : normal
- warna : Kemerahan
- Konsistensi : Cair
- flour albus : -
- Dismenorea : -

5. Riwayat Pernikahan

Pernikahan : Ke 1 dan telah berjalan 2 tahun
3 Bulan

6. Riwayat Obstetri yang lalu

Tidak ada karena pasien baru merencanakan kehamilan pertamanya

7. Riwayat kehamilan persalinan dan nifas yang lalu

Tidak ada

8. Riwayat Kontrasepsi

• Kondom

9. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat terutama pada Penyakit menular, menurun dan sistemik

yang dapat berpengaruh pada keadaan Ibu dan

Janin (HIV, Sifilis, Hepatitis B, malaria, Kerdinon

dada, Jantung, hipertensi, Diabetes

menitus, asma, TBC, IMS)

10) Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu dan Juami bahwa Iceduanya tidak merokok,

minum-minuman keras dan tidak memiliki hewan.

Periharaan dan Ibu dan keluarga tinggal dilingkungan yang bersih.

11) Pola fungsional kesehatan

- Pola nutrisi

makan 3x sehari dengan komposisi menu seimbang

- Pola eliminasi

- BAK : 5-8 kali / hari, tidak ada masalah saat BAK, warna urin terkadang bening, kuning ringan dan jarang pekat

- BAB : 2 kali / hari, tidak ada masalah saat BAB,

- Pola istirahat

tidur 6-8 jam di malam hari, dan 1 jam di siang hari

- Pola aktivitas

Pasien beraktivitas sebagai Ibu Rumah tangga

- Pola seksual

2-3 kali seminggu, tidak ada keluhan.

- Personal hygiene

mandi 2 kali sehari, mencuci rambut 2 kali 1 kali,

menggosok gigi 2 kali sehari,

mengganti pakaian dan pakuan dalam tiap mandi.

dodo
STATIONARY

12. Riwayat Psikososial Spiritual

Ibu dan suami selalu musyawarah saat mengambil keputusan, Ibu dan suami selalu hidup harmonis, Ibu dan suami sholat wajib dan membaca Al-Quran maupun doa setiap kali memulai aktivitas

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Kejangaran : Compasmentis
- Vital sign : Td : 110/70 mmHg
N : 72 /menit
Suhu : 37°C
Pernafasan : 24/menit

Antropometri : BB : 65 kg TB : 175 cm Lila : 24 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : menjorepal, tidak ada benjolan berbahaya, rambut dan kulit kepala bersih
- wajah : normal/baik, tidak terlihat oedem
- mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih bersih
- hidung : Normal, bersih tidak ada polip, tidak ada oedem
- Telinga : normal, bersih tidak ada serumen
- mulut : tidak ada sianosis dan tidak ada caries

dada — gigi

STATIONARY

- Leher : tidak ada pembengkakan pada vena jugularis limfe dan tyroid.
- payudara : Simetris / normal tidak ada benjolan, puting normal, keadaannya tidak keluar cairan apapun.
- abdomen : normal tidak ada scar, striae, dan nyeri
- genitalia : tidak ada oedem dan pembengkakan kelenjar kelenjari.
- Anus : normal tidak ada hemoroid
- Ekstremitas : alat kawah normal, simetris, tidak ada oedem, tidak ada varises

3. Pemeriksaan Penunjang

HbSAG : Negatif

C. Anamisa

Diagnosa NH-H Usia 21 tahun pemeriksaan fisik pada pra konsepsi normal.

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan tindakan yang dapat diberikan oleh profesi bidan.

1. melakukan pemeriksaan fisik lengkap secara rasional dengan mengajak ibu mengetahui kondisi dirinya agar lebih mudah untuk diajak berdiskusi bekerja sama dalam menyusun rencana kehamilan

Secara terarah dan terencana.

- Ibu senang dengan hasil pemeriksaan yang normal
- 2) mendiskusikan interpretasi hasil pemeriksaan
- 3) mendiskusikan bersama keluarga khususnya suami keputusan merencanakan kehamilan agar kehamilan diterima dan didukung keluarga
- 4) meningkatkan kesiapan pasien untuk kehamilan dan menjadi orang tua
- 5) membantu pasien mengingat dan waspada faktor resiko
- 6) KIE pratinjau beserta membantu memberi link akses jurnal terkait.
- 7) KIE tentang pola hidup sehat praconsep

Godean, 10 Januari 2022

mahasiswa

[Signature]

Hani Sa

Pembimbing lahan

pembimbing pendidikan