



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

<b>NAMA</b>	<b>Tiwi Rahmayanti</b>
<b>NIM</b>	<b>2010101056</b>
<b>KELAS/KELOMPOK</b>	<b>A5</b>
<b>JUDUL PRAKTIKUM</b>	<b>Pengukuran Pencahayaan</b>

<b>Tujuan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mahasiswa dapat mengoperasikan alat pengukur pencahayaan</li> <li>• Mahasiswa dapat melakukan pengukuran pencahayaan suatu ruang</li> <li>• Mahasiswa dapat menghitung tingkat pencahayaan</li> </ul>
---------------	--

<b>Alat &amp; bahan</b>	Lux meter
-------------------------	-----------

<b>Langkah – langkah</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Pencahayaan lokal</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Tentukan titik pengambilan sample, jarak dari dinding pemantul minimal 1 meter</li> <li>b) Letakkan/pegang alat dengan ketinggian 1 – 1,2 meter</li> <li>c) Arahkan receptor pada sumber cahaya</li> <li>d) Hidupkan dengan menggeser tombol On/Of</li> <li>e) Atur range sesuai dengan kuat cahaya</li> <li>f) Catat angka yang muncul pada display</li> <li>g) Ulangi 3 kali pada setiap titik.</li> </ol> </li> <li><b>2. Pencahayaan umum</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Bagi ruang kerja menjadi beberapa titik pengukuran dengan jarak antara titik sekitar 1 (satu) meter.</li> <li>b) Lakukan pengukuran dengan tinggi lux meter kurang lebih 85 cm di atas lantai, dan posisi photo cell horizontal dengan lantai.</li> <li>c) Catat hasil penguran</li> </ol> </li> <li><b>3. Menghitung pantulan reflektan</b></li> </ol>
--------------------------	--

<b>Hasil pengamatan</b>	<p><b>Pencahayaan local</b> Lokasi A (Meja) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pengukuran 1 = 476</li> <li>✓ Pengukuran 2 = 583</li> <li>✓ Pengukuran 3 = 631</li> <li>✓ Pengukuran 4 = 518</li> </ul> <p>Rata-rata, <math>2208 : 4 = 552</math> (teliti)</p>
-------------------------	---

	<p>Lokasi B (Bed/tempat tidur) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pengukuran 1 = 425</li> <li>✓ Pengukuran 2 = 362</li> <li>✓ Pengukuran 3 = 551</li> <li>✓ Pengukuran 4 = 721</li> </ul> <p>Rata-rata, <math>2059 : 4 = 514,75</math> (teliti)</p> <p>Lokasi C (Jendela) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pengukuran 1 = 948</li> <li>✓ Pengukuran 2 = 733</li> <li>✓ Pengukuran 3 = 968</li> <li>✓ Pengukuran 4 = 733</li> </ul> <p>Rata-rata, <math>3.382 : 4 = 845,5</math> (sangat teliti)</p> <p><b>Menghitung pantulan reflektan</b></p> <p>Lokasi 1 (Lantai) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A = 501 (menghadap atas)</li> <li>✓ B = 108 (menghadap bawah)</li> </ul> $\frac{108 \times 100\%}{501} = 0,21 = 21\%$ <p>Lokasi 2 (Bed) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A = 508</li> <li>✓ B = 227</li> </ul> $\frac{227 \times 100\%}{508} = 0,44 = 44\%$ <p>Lokasi 3 (Jendela) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A = 376</li> <li>✓ B = 396</li> </ul> $\frac{396 \times 100\%}{376} = 1,05 = 105\%$
Kesimpulan	<p>Dari hasil pengukuran pencahayaan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa lokasi yang tingkat pencahayaannya sangat teliti adalah pengukuran yang dilakukan di depan jendela. Faktor yang mempengaruhi hal tersebut adalah cahaya, dimana di depan jendela sangat mudah untuk cahaya memantul disitu.</p>
<p style="text-align: right;">Yogyakarta, 22 Desember 2021 Menyetujui Dosen Pengampu Praktikum</p> <p style="text-align: right;">(Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes)</p>	