



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

NAMA	Mifta Arsyah Harsendi
NIM	2010101009
KELAS/KELOMPOK	3A/A1
JUDUL PRAKTIKUM	Pengukuran cahaya

Tujuan	Untuk mengetahui tingkat pencahayaan
Alat & bahan	lux meter Buku catatan
Langkah – langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pencahayaan lokal <ol style="list-style-type: none"> a. Tentukan titik pengambilan sample, jarak dari dinding pemantul minimal 1 meter b. Letakkan/pegang alat dengan ketinggian 1 – 1,2 meter c. Arahkan reseptor pada sumber cahaya d. Hidupkan dengan menggeser tombol On/Of e. Atur range sesuai dengan kuat cahaya f. Catat angka yang muncul pada display g. Ulangi 3 kali pada setiap titik. 2. Pencahayaan umum <ol style="list-style-type: none"> a. Bagi ruang kerja menjadi beberapa titik pengukuran dengan jarak antara titik sekitar 1 (satu) meter. b. Lakukan pengukuran dengan tinggi lux meter kurang lebih 85 cm di atas lantai, dan posisi photo cell horizontal dengan lantai. c. Catat hasil penguran 3. Menghitung pantulan reflektan <ol style="list-style-type: none"> a. Menempelkan reseptor Lux meter pada dinding menghadap sumber cahaya (titik A). b. Menghidupkan lux meter dengan menekan tombol On/Off. c. Mencatat hasil yang muncul pada display (A). d. Mengukur kembali dari titik A sejauh 1 meter, matikan Lux meter. e. Menghadapkan reseptor pada dinding pemantul (titik A), hitung kembali cahaya pantulan (B). f. Menghidupkan tombol On/Off Lux meter. g. Mencatat hasilnya pada display sebagai hasil dari Titik B. h. Reflektan = $B \times 100\%$ i. A
Hasil pengamatan	<p>A. Penerangan Lokal Meja : $66,7 + 84,4 + 102,4 + 87,5 = 341 = 85,25$</p> <p>B. Penerangan Umum 4 Selasar : $78,1 + 71,0 + 90,1 + 183,3 + 79,4 = 501,9 = 100,38$</p> <p>C. Reflektance Dinding : A (Lux) = 62,1 B (Lux) = 54,4 Reflektance = 87,6</p>

	Lantai : A (Lux) = 46,3 B (Lux) =83,3 Reflektance = 179,9 Reflektance Dinding $B \times 100\% = 54,4 \times 100 = 87,7$ A 62,1 Reflektance Lantai $B \times 100\% = 83,3 \times 100 = 179,9$
Kesimpulan	masing masing tempat dan benda memiliki tingkat pencahayaan yang berebda beda
Yogyakarta,.....2021 Menyetujui Dosen Pengampu Praktikum (.....)	

1. Tuliskan teori singkat yang mendukung percobaan ini!

Posisi badan yaitu posisi duduk, berdiri, tidur, lari pada saat dilakukan pengukuran tekanan darah memengaruhi hasil tekanan darah baik sistolik maupun diastolik. Pada posisi berdiri dan lari tekanan darah cenderung lebih tinggi dibanding pada posisi duduk Dan tidur

2. Jelaskan apa penyebab tekanan darah berbeda!

Penyebabnya biasanya karena genetik, pola makan tidak sehat, gaya hidup, stress, kegemukan.