




**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

NAMA	Mifta Arsyah Harsendi
NIM	2010101009
KELAS/KELOMPOK	3A/A1
JUDUL PRAKTIKUM	pengukuran volume paru

Tujuan	Mengukur volume pernafasan dan kelelahan
Alat & bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Spirometri 2. Tissue 3. Mouth piece disposable
Langkah – langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pertama menyiapkan/merangkai alat dan bahayang akan digunakan serta menghubungkan anyadengan sumber listrik. 2. Memasang transduser pada dan menyambung transduser pada mulutresponden. spirometer 3. Menghidupkan power dengan menekan tombolON. 4. Menekan tombol ID, lalu mengisi nomor urut, dan menekan entry. 5. Selanjutnya menekan tanda atau tombol jeniskelamin/sex dan menekan entry. 6. Mengetik umur dan menekan tombol entry. 7. Mengetik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengetik berat badan dan menekanentry. 8. Menutup hidung dengan penjepit yang telahdisediakan, sehingga udara tidak melewatihi dung. 9. Sebelum memulai pengukuran, responden latihanpernafasan terlebih dahulu. Bernafas m elaluimulut sebanyak 3-4 kali, kemudian menariknafas dan menghembuskannya sekuat tenaga. Mengulangnyaseban yak 3-4 kali. 10. Setelah sudah siap, menekan tombol VC yaitubernafas pelan sebanyak 3-4 kali kemudiandihembuskan. 11. Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dengankuat dan menghentakkannya pula dengan kuatsebanyak 3-4 kali. 12. Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Untuk mengeluarkan k ertas print menekan FEED. 13. Setelah itu mematikan spirometer dan merapkannya serta membuang sisa transduseryang digunakan. 14. Pengukuran Kapasitas paru, disebut : <ol style="list-style-type: none"> a) Normal, bila : <ol style="list-style-type: none"> 1) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$ 2) Rasio $FEV1 / FVC : 75-80\%$ b) tidak normal, bila : <ol style="list-style-type: none"> 1) Obstructive : $FEV1 < 80\%$ 2) Restructive : $FVC < 70\%$ 3) Combination : $FVC < 70\%$ dan $FEV1 < 80\%$

<p>Hasil pengamatan</p>	
<p>Kesimpulan</p>	<p>hasil dari pengukuran paru di setiap orang berbeda</p>
<p style="text-align: right;">Yogyakarta,.....2021 Menyetujui Dosen Pengampu Praktikum (.....)</p>	