



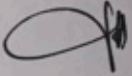
FORMULIR BAGAN ALUR CARA KI  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATA  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU I  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAK.

NAMA	Sukanti Ningsih
NIM	2010101051
KELAS/KELOMPOK	A4
JUDUL PRAKTIKUM	Pengukuran volun

Tujuan	Tujuan percobaan Mengukur volume pernafasan dan kelelahan
--------	--

Alat & bahan	Alat dan bahan 1. Spirometri 2. Tissue 3. Mouth piece disposable 4. Penjepit hidung
--------------	---

Langkah – langkah	Langkah – langkah percobaan 1. Pertama menyiapkan/merangkai alat dan bahanyang akan digunakan s 2. Memasang transduser pada spirometer dan menyambungkan transduse 3. Menghidupkan power dengan menekan tombolON. 4. Menekan tombol ID, ialu mengisi nomor urut, dan menekan entry. 5. Selanjutnya menekan tanda atau tombol jeniskelamin/sex dan meneka 6. Mengetik umur dan menekan tombol entry. 7. Mengetik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengetik berat l 8. Menutup hidung dengan penjepit yang telahdisediakan, sehingga udar 9. Sebelum memulai pengukuran, responden latihanpernafasan terlebih d kali, kemudian menariknafas dan menghembuskannya sekuat tenaga. 10. Setelah sudah siap, menekan tombol VC yaitubernafas pelan sebanyak 11. Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dengankuat dan menghentakka 12. Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Unt 13. Setelah itu mematikan spirometer dan merapkannya serta membuang 14. Pengukuran Kapasitas paru, disebut : a) Normal, bila : 1) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$ 2) Rasio $FEV1 / FVC : 75-80\%$ b) tidak normal, bila :
-------------------	---

	<p>1) Obstructive : FEV1 &lt; 80%</p> <p>2) Restrictive : FVC &lt; 70%</p> <p>3) Combination : FVC &lt; 70% dan FEV1 &lt; 80%</p>
<p>Hasil pengamatan</p>	<p>Pengukuran Vc : 2000</p> <p>Pengukuran FVC<sub>1</sub> : 2.200</p> <p>Pengukuran FVC<sub>2</sub> : 1.900</p> <p>Pengukuran FVC<sub>3</sub> : 2.300</p>
<p>Kesimpulan</p>	<p>Berdasarkan hasil praktikum beberapa faktor dapat mempengaruhi volume paru seseorang yaitu jenis kelamin, tinggi, dan BB, umur dan aktivitas.</p>
<p style="text-align: right;">Me </p>	