



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	Siti Kamidah
NIM	2010101048
KELAS/KELOMPOK	A4
JUDUL PRAKTIKUM	PENGUKURAN VOLUME PARU

Tujuan

Mengukur volume pernafasan dan kelelahan

Alat & bahan

1. Spirometri
2. Tissue
3. Mouth piece disposable
4. Penjepit hidung

Langkah - langkah

1. Pertama menyiapkan/merangkai alat dan bahan yang akan digunakan serta menghubungkannya dengan sumber listrik.
2. Memasang transduser pada spirometer dan menyambungkan transduser pada mulut responden.
3. Menghidupkan power dengan menekan tombol ON.
4. Menekan tombol ID, lalu mengisi nomor urut, dan menekan entry.
5. Selanjutnya menekan tanda atau tombol jenis kelamin/sex dan menekan entry.
6. Mengetik umur dan menekan tombol entry.
7. Mengetik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengetik berat badan dan menekan entry.
8. Menutup hidung dengan penjepit yang telah disediakan, sehingga udara tidak melewati hidung.
9. Sebelum memulai pengukuran, responden latihan pernafasan terlebih dahulu. Bernafas melalui mulut sebanyak 3-4 kali, kemudian menarik nafas dan menghembuskannya sekuat tenaga. Mengulanginya sebanyak 3-4 kali.

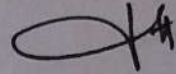
10. Setelah sudah siap, menekan tombol VC yaitu bernafas pelan sebanyak 3-4 kali kemudian dihembuskan.
11. Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dengan kuat dan menghentakkannya pula dengan kuat sebanyak 3-4 kali.
12. Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Untuk mengeluarkan kertas print menekan FEED.
13. Setelah itu mematikan spirometer dan merapikannya serta membuang sisa transduser yang digunakan.
14. Pengukuran Kapasitas paru, disebut :
 - A. Normal, bila :
 - a) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$
 - b) Rasio $FEV1 / FVC : 75-80\%$
 - B. tidak normal, bila :
 - a) Obstructive : $FEV1 < 80\%$
 - b) Restrictive : $FVC < 70\%$
 - c) Combination : $FVC < 70\%$ dan $FEV1 < 80\%$

Hasil pengamatan

Pengukuran VC : 2000 cm^3
 Pengukuran FVC 1 : 2.200 cm^3
 Pengukuran FVC 2 : 1900 cm^3
 Pengukuran FVC 3 : 2.300 cm^3
 Pengukuran FVC 4 : 2.200 cm^3

Kesimpulan

Yogyakarta, 5 Januari 2021
Menyetujui
Dosen Pengampu Praktikum



(Ibu Dita Kristiana, S.ST., MHKes)