



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	RAMONA
NIM	2010101049
KELAS/KELOMPOK	A4/4
JUDUL PRAKTIKUM	PENGUKURAN VOLUME PARU

Tujuan	Mengukur volume pernafasan dan kelelahan
Alat & bahan	1. Spirometri 2. Tissue 3. Mouth piece disposable 4. Penjepit hidung
Langkah – langkah	<ol style="list-style-type: none">1. Pertama menyiapkan/merangkai alat dan bahan yang akan digunakan serta menghubungkannya dengan sumber listrik.2. Memasang transduser pada spirometer dan menyambungkan transduser pada mulut responden.3. Menghidupkan power dengan menekan tombol ON.4. Menekan tombol ID, lalu mengisi nomor urut, dan menekan entry.5. Selanjutnya menekan tanda atau tombol jenis kelamin/sex dan menekan entry.6. Mengetik umur dan menekan tombol entry.7. Mengetik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengetik berat badan dan menekan entry.8. Menutup hidung dengan penjepit yang telah disediakan, sehingga udara tidak melewati hidung.9. Sebelum memulai pengukuran, responden latihan pernafasan terlebih dahulu. Bernafas melalui mulut sebanyak 3-4 kali, kemudian menarik nafas dan menghembuskannya sekuat tenaga. Mengulangnya sebanyak 3-4 kali.

	<p>10. Setelah sudah siap, menekan tombol VC yaitu bernafas pelan sebanyak 3-4 kali kemudian dihembuskan.</p> <p>11. Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dengan kuat dan menghentakkannya pula dengan kuat sebanyak 3-4 kali.</p> <p>12. Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Untuk mengeluarkan kertas print menekan FEED.</p> <p>13. Setelah itu mematikan spirometer dan merapkannya serta membuang sis-transduser yang digunakan.</p> <p>14. Pengukuran Kapasitas paru, disebut :</p> <p>a) Normal, bila :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$ 2) Rasio $FEV1 / FVC : 75-80\%$ <p>a) tidak normal, bila :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Obstructive : $FEV1 < 80\%$ 2) Restructive : $FVC < 70\%$ 3) Combination : $FVC < 70\%$ dan $FEV1 < 80\%$
<p>Hasil pengamatan</p>	<p>a. Tuliskan hasil pengukuran</p> <p>Pengukuran VC = 2000 cm³</p> <p>Pengukuran FVC¹ = 2.200 cm³</p> <p>Pengukuran FVC² = 1.900 cm³</p> <p>Pengukuran FVC³ = 2.300 cm³</p> <p>Pengukuran FVC⁴ = 2.200 cm³</p> <p>b. Tugas</p>

a. Tuliskan teori singkat yang mendukung percobaan ini!

b. Jelaskan hasil pengukuran dan kemungkinan penyebab jika hasil tidak normal!

Kesimpulan

Berdasarkan hasil praktikum, beberapa faktor dapat mempengaruhi volume paru seseorang yaitu jenis kelamin, tinggi, dan berat badan, umur dan juga aktivitas.

Yogyakarta Januari 2021
Menyetujui

Dosen Pengampu Praktikum



(Ibu Dita Kristiana, A.ST., MHKes)