



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	Lulu Husniatun Aisy
NIM	2010101061
KELAS/KELOMPOK	A5
JUDUL PRAKTIKUM	Pengukuran Volume Paru

Tujuan

Mengukur Volume Pernafasan & kelelahan

Alat & bahan

1. Spirometri
2. Tissue
3. Mouth piece disposable
4. Penjepit hidung

Langkah - langkah

1. menyiapkan 1 merangkai alat & bahan yang akan digunakan serta menghubungkannya dgn sumber listrik
2. memasang transduser pada spirometer & menyambungkan transduser pada mulut responden
3. menghidupkan power dgn menekan tombol ON
4. menekan tombol ID, lalu mengisi nomor urut & menekan entry
5. selanjutnya menekan tanda / tombol jenis kelamin / Sex & menekan entry
6. mengetik umur & menekan tombol entry
8. menutup hidung dgn penjepit yang telah disediakan, sehingga udara tidak melewati hidung
7. mengetik tinggi badan & menekan entry, setelah itu mengetik berat badan & menekan entry
9. sebelum memulai pengukuran responden latihan pernafasan terlebih dahulu. bernafas melalui ~~mulut~~ ^{mulut} sebanyak 3-4 kali, kemudian menarik nafas & menghembuskannya sesuai teraga, menguapnya sebanyak 3-4x
10. setelah sudah siap menekan tombol Vc yaitu bernafas kuat sebanyak 3-4x kemudian dihentikan
11. menekan tombol FVC, yaitu bernafas dgn kuat & menghembuskannya pula dgn kuat sebanyak 3-4 kali
12. menekan tombol stop, muncul grafik & menekan tombol print untuk mengeluarkan kertas print Menekan FEED

13. Setelah itu melakukan Spirometer & memperikannya serta memotong sisa transduser yang digunakan
14. Pengukuran kapasitas paru, disebut:
- a.) Normal, bila:
- 1) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$.
 - 2) Rasio $FEV1/FVC : 75 - 80\%$.
- b.) Tidak normal, bila:
- 1.) Obstructive : $FEV1 < 80\%$.
 - 2.) Restrictive : $FVC < 70\%$.
 - 3.) Combination : $FVC < 70\%$ & $FEV1 < 80\%$.

Hasil pengamatan

Kesimpulan

Yogyakarta,

2021

Menyetujui

Dosen Pengampu Praktikum

(Nurul Soimah, S.ST., MH.Kes)



Spiro
101



MINATO