



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	Riski Eka Saputi
NIM	2010101060
KELAS/KELOMPOK	A5
JUDUL PRAKTIKUM	Pengukuran Volume Paru

Tujuan: Mengukur volume pernafasan dan kelelahan

Alat & bahan:  
1. Spirometri  
2. Tissue  
3. Mouth piece disposable  
4. Penjepit hidung

Langkah - langkah:  
1. Pertama menyrapkan / merangkai alat dan bahan yg akan digunakan serta menghubungkannya dg sumber listrik. 2) Memasang transduser pada spirometer dan menyambungkan transduser pada mulut responden. 3) Menghidupkan power dg menekan tombol ON. 4) Menekan tombol ID. lalu mengisi nomor umur, dan menekan tombol ~~entry~~ entry. 5) Selanjutnya menekan tanda atau tombol jenis kelamin / sex dan menekan entry. 6) Mengekik umur dan menekan tombol entry. 7) Mengekik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengekik berat badan dan menekan entry. 8) Menutup hidung dg penjepit yg telah disediakan sehingga udara tdk melewati hidung. 9) sebelum memulai pengukuran, responden lakukan pernafasan terlebih dahulu.

Hasil pengamatan

Kesimpulan

Yogyakarta, ..... 2021

Menyetujui  
Dosen Pengampu Praktikum

(.....)

- 10.) setelah udah siap, menekan tombol VC yaitu bernafas pelan sebanyak 3-4 kali kemudian dihembuskan
- 11.) Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dg kuat dan menghentakkannya pula dg kuat sebanyak 3-4 kali
- 12.) Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Untuk mengeluarkan kertas print. Untuk mengeluarkan kertas print menekan FEED
- 13.) setelah itu memahkan spirometer dan merapkannya serta membuang sisa transduser yg digunakan
- 14.) Pengukuran kapasitas paru dibnt: a. Normal, bila: 1.)  $FVC \geq 70\%$  dan  $FEV1 \geq 80\%$   
2.) Rasio  $FEV1 / FVC: 75 - 80\%$ . b. tdk normal, bila: 1.) Obstructive:  $FEV1 < 80\%$ . 2.) Restrictive:  $FVC < 70\%$ . 3.) Combination:  $FVC < 70\%$  dan  $FEV1 < 80\%$

