



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	SEKAR SUKMANING TYAS
NIM	2010101050
KELAS/KELOMPOK	A4/4
JUDUL PRAKTIKUM	PENGUKURAN VOLUME PARU

Tujuan
Mengukur volume pernafasan dan kelelahan

Alat & bahan

1. Spirometri
2. Tissue
3. Mouth piece disposable
4. Penjepit hidung

Langkah – langkah

1. Pertama menyiapkan/merangkai alat dan bahan yang akan digunakan serta menghubungkannya dengan sumber listrik.
2. Memasang transduser pada spirometer dan menyambungkan transduser pada mulut responden.
3. Menghidupkan power dengan menekan tombol ON.
4. Menekan tombol ID, lalu mengisi nomor urut, dan menekan entry.
5. Selanjutnya menekan tanda atau tombol jenis kelamin/sex dan menekan entry.
6. Mengetik umur dan menekan tombol entry.
7. Mengetik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengetik berat badan dan menekan entry.
8. Menutup hidung dengan penjepit yang telah disediakan, sehingga udara tidak melewati hidung.
9. Sebelum memulai pengukuran, responden latihan pernafasan terlebih dahulu. Bernafas melalui mulut sebanyak 3-4 kali, kemudian menarik nafas dan menghembuskannya sekuat tenaga. Mengulangnya sebanyak 3-4 kali.

10. Setelah sudah siap, menekan tombol VC yaitu bernafas pelan sebanyak 3-4 kali kemudian dihembuskan.
11. Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dengan kuat dan menghentakkannya pula dengan kuat sebanyak 3-4 kali.
12. Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Untuk mengeluarkan kertas print menekan FEED.
13. Setelah itu mematikan spirometer dan merapkannya serta membuang sis transduser yang digunakan.
14. Pengukuran Kapasitas paru, disebut :
 - a) Normal, bila :
 - 1) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$
 - 2) Rasio $FEV1 / FVC : 75-80\%$
 - a) tidak normal, bila :
 - 1) Obstructive : $FEV1 < 80\%$
 - 2) Restructive : $FVC < 70\%$
 - 3) Combination : $FVC < 70\%$ dan $FEV1 < 80\%$

Hasil pengamatan

a. Tuliskan hasil pengukuran

Pengukuran VC = 2000 cm^3

Pengukuran FVC1 = 2.200 cm^3

Pengukuran FVC2 = 1.900 cm^3

Pengukuran FVC3 = 2.300 cm^3

Pengukuran FVC4 = 2.200 cm^3

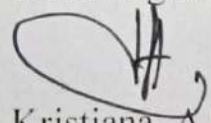
b. Tugas

b. Jelaskan hasil pengukuran dan kemungkinan penyebab jika hasil tidak normal!

uln Berdasarkan hasil praktikum beberapa faktor dapat mempengaruhi volume paru seseorang yaitu jenis kelamin, tinggi, dan BB, umur dan aktivitas.

Yogyakarta Januari 202
Menyetujui

Dosen Pengampu Praktikum



(Ibu Dita Kristiana, A.ST., MHKes)