



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	IRMA RAHMAWATI
NIM	2010101031
KELAS/KELOMPOK	A3
JUDUL PRAKTIKUM	PENGUKURAN VOLUME PARU

Tujuan

Mengukur volume pernafasan dan kelelahan

Alat & bahan

1. Spirometri
2. Tissue
3. Mouth piece disposable
4. Penjepit hidung

Langkah – langkah

1. Pertama menyiapkan/merangkai alat dan bahan yang akan digunakan serta menghubungkannya dengan sumber listrik.
2. Memasang transduser pada spirometer dan menyambungkan transduser pada mulut responden.
3. Menghidupkan power dengan menekan tombol ON.
4. Menekan tombol ID, lalu mengisi nomor urut, dan menekan entry.
5. Selanjutnya menekan tanda atau tombol jenis kelamin/sex dan menekan entry.
6. Mengetik umur dan menekan tombol entry.
7. Mengetik tinggi badan dan menekan entry, setelah itu mengetik berat badan dan menekan entry.
8. Menutup hidung dengan penjepit yang telah disediakan, sehingga udara tidak melewati hidung.
9. Sebelum memulai pengukuran, responden latihan pernafasan terlebih dahulu. Bernafas melalui mulut sebanyak 3-4 kali, kemudian menarik nafas dan menghembuskannya sekuat tenaga. Mengulangnya sebanyak 3-4 kali.
10. Setelah sudah siap, menekan tombol VC yaitu bernafas pelan sebanyak 3-4 kali kemudian dihembuskan.

11. Menekan tombol FVC, yaitu bernafas dengan kuat dan menghentakkannya pula dengan kuat sebanyak 3-4 kali.
12. Menekan tombol stop, muncul grafik dan menekan tombol print. Untuk mengeluarkan kertas print menekan FEED.
13. Setelah itu mematikan spirometer dan merapikannya serta membuang sisa transduser yang digunakan.
14. Pengukuran Kapasitas paru, disebut :

a) Normal, bila :

- 1) $FVC \geq 70\%$ dan $FEV1 \geq 80\%$
- 2) Rasio $FEV1 / FVC : 75-80\%$

a) tidak normal, bila :

- 1) Obstructive : $FEV1 < 80\%$
- 2) Restrictive : $FVC < 70\% \times 6000 = 4200 \text{ cm}^3$
- 3) Combination : $FVC < 70\%$ dan $FEV1 < 80\%$

Hasil pengamatan

Temu : 2.100	Ratna : 1900
Nia : 2.200	Raa : 2400
Delvi : 2000	
Irma : 1.900	
Dwi : 3000	
Yunsa : 4000	
Kinna : 3500	

Kesimpulan

Dari hasil pengamatan yg sudah dilakukan adalah Restrictive karena kurang dari 70% atau 4200 cm^3

Yogyakarta, 30 Desember 2021
Menyetujui
Dosen Pengampu Praktikum

(Erika Pusptasari S.ST.M.Kel)