



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

NAMA	Nirmala Ayu Arifah
NIM	2010101068
KELAS/KELOMPOK	A/6
JUDUL PRAKTIKUM	Penegukuran Tekanan Darah

Tujuan Mengamati perbedaan tekanan darah dengan bergagai posisi

Alat & bahan

1. Spignomanometer
2. Stetoskop
3. Alat pencatat

Langkah – langkah

1. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran
2. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran
3. Mengukur tekanan darah dengan posisi probadus berdiri, catat hasil pengukuran
4. Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya, catat hasil pengukuran

Hasil pengamatan

Probandus : Gevy Nuradira Isnaini

Berbaring : 110/60
Duduk : 120/90
Berdiri : 120/90
Lari bolak-balik : 130/80

Kesimpulan Perubahan posisi dan aktivitas akan mempengaruhi hasil dari tekanan darah.

Yogyakarta,.....2021
Menyetujui
Dosen Pengampu Praktikum

(.....)