



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

NAMA	Dewinda Evarina Kusuma
NIM	2010101077
KELAS/KELOMPOK	A/A6
JUDUL PRAKTIKUM	PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Tujuan	Mengamati perbedaan tekanan darah dengan berbagai posisi
Alat & bahan	<ul style="list-style-type: none"> • Spignamanometer • Stetoskop • Alat pencatat
Langkah – langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran 2. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran 3. Mengukur tekanan darah dengan posisi probadus berdiri, catat hasil pengukuran 4. Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya, catat hasil pengukuran
Hasil pengamatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berbaring : 100/80 2. Duduk : 90/80 3. Lari : 140/80 4. Berdiri : 100/80
Kesimpulan	Postur tubuh/ posisi tubuh yang berbeda dapat mengakibatkan atau dikaitkan dengan perubahan tekanan darah, hubungannya dengan gaya gravitasi kompensasi tubuh terhadap gaya gravitasi agar tekanan darah agar tekanan darah dapat normal adalah dengan refleks baroreseptor, sirkulasi serebrum, dan pompa otot rangka.

Yogyakarta, 14 Desember 2021
Menyetujui
Dosen Pengampu Praktikum

(Nurul Soimah ST.,MH,Kes.)